

ΧΩΡΙΣ **104** ΣΥΝΟΡΑ

ΙΟΥΝΙΟΣ **2020**



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ
ΤΗ ΝΟΣΟ COVID-19
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΧΩΡΙΣ¹⁰⁴ ΣΥΝΟΡΑ

Ιδιοκτήτης

Γιατροί Χωρίς Σύνορα, Ελληνικό Τμήμα

Εκδότης

Μαριάνθη Παπαγιάννη

Υπεύθυνη Έκδοσης

Μήτση Περάνη

Συντακτική Ομάδα

Κική Μαργαρίτη, Γιώργος Μαυρογόντος, Μαρία Πασχούλα, Βασίλης Στραβαρίδης, Μαριάννα Φιλιππούλου

Σχεδιασμός εντύπου

TwelveTimesTwo (twelvetimestwo.com)

Εκτύπωση - Βιβλιοδεσία

Inform Lykos

Εθελοντές Γραφείου

Εύη Αποστόλου, Σοφία Γαμβρίλη, Νίκη Μιχελακάκη, Φλώρα Μπακοπούλου, Νατάσα Χωριανοπούλου, Αγγελική Ψάρρη

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα (Médecins Sans Frontières/MSF) είναι μια διεθνής, ανεξάρτητη, ιατρική ανθρωπιστική οργάνωση που παρέχει ιατρική φροντίδα σε ανθρώπους αποκλεισμένους από την υγειονομική περίθαλψη, σε θύματα βίας, φυσικών καταστροφών ή ενόπλων συγκρούσεων. Δρα με μοναδικό κριτήριο τις ιατρικές ανάγκες, ανεξάρτητα από φυλετικά, θρησκευτικά ή πολιτικά κριτήρια με στόχο την ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου αλλά και την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για τις ανθρωπιστικές κρίσεις που μαίνονται στον πλανήτη.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ιδρύθηκαν το 1971 από ομάδα γιατρών και δημοσιογράφων και σήμερα λειτουργούν 21 τμήματα σε ισάριθμες χώρες. Περισσότεροι από 48.000 γιατροί, νοσηλευτές, ειδικοί ψυχικής υγείας, τεχνικοί και οικονομικοί διαχειριστές προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε προγράμματα ιατρικής και ανθρωπιστικής βοήθειας σε περισσότερες από 70 χώρες.

Το Ελληνικό Τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα ιδρύθηκε το 1990. Από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα, μέλη του έχουν συμμετάσχει σε αποστολές στη Συρία, την Αϊτή, την Παλαιστίνη, τη Ρουάντα, την Αιθιοπία, το Αφγανιστάν, κ.α., αλλά και την Ελλάδα με στόχο την παροχή ιατρικής φροντίδας αλλά και την ευαισθητοποίηση της ελληνικής κοινωνίας σε ζητήματα ιατρικής ηθικής και πρόσβασης στην υγεία.

Το σωματείο «ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ ΕΛΛΑΔΑΣ» που εδρεύει στην οδό Ξενίας 15, τ.κ. 115 27, Αθήνα, σε συμμόρφωση με τις διατάξεις του Ν. 2427/1997 (και με την αρ. 408/30-11-1998 Απόφαση του Προέδρου της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα) γνωστοποιεί στους συνδρομητές, δωρητές, εθελοντές, εργαζόμενους και προμηθευτές του ότι τηρεί χωρίς τη σύμπραξη τρίτων Αρχείο Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα με βάση τις κείμενες διατάξεις.

**Το τεύχος αυτό κυκλοφορεί
κάθε εξάμηνο σε 30.000 αντίτυπα.**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



3
Της έκδοσης



© Omar Haj Kadour/MSF



4
Επείγον
Αντιμετωπίζοντας τη νόσο
COVID-19 σε όλο τον κόσμο

7
Αφιέρωμα:
30 χρόνια Ελληνικό Τμήμα



© MSF

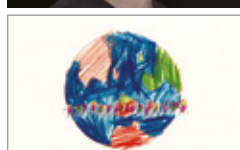


© Alessandro Ponso/
MSF/Greenpeace



8
Σε πρώτο πρόσωπο
Αντώνης Ρήγας «Έχω ζήσει μοναδικές
εμπειρίες με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα»

10
**Σημεία σταθμοί της πορείας
του Ελληνικού Τμήματος**



16
**Λόγια και πράξεις
αλληλεγγύης χωρίς σύνορα**

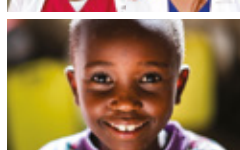
18
**Ένα μήνυμα για
τους δωρητές μας**



© Frederic Bormot/MSF



© Giorgos Moutafis



© Isabel Corthier



© Gael Turine/MAFS

19
**Η ιατρική ανθρωπιστική
δράση στο στόχαστρο**

20
Στην πρώτη γραμμή
Ελένη Κάκκαλου Γαρυφαλλιά Πουλάκου.
Στη μάχη κατά της νόσου COVID-19

22
Ένα μεγάλο ευχαριστώ

23
**Σας χρειαζόμαστε
δίπλα μας**

ΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Αγαπτητές φίλες και αγαπητοί μας φίλοι,
Το 2020 το Ελληνικό Τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα συμπληρώνει 30 χρόνια από την ίδρυσή του. Με την αφορμή αυτή, στο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας μοιραζόμαστε μαζί σας κάποια από τα σημεία σταθμούς αυτής της πορείας, κάποιες "συναντήσεις" με σημαντικούς ανθρώπους που μας υποστήριξαν και βέβαια, κάποια μηνύματα για εσάς που σας έχουμε δίπλα μας όλα αυτά τα χρόνια. Η υποστήριξή σας, ηθική και υλική, είναι αυτή που μας δίνει τα μέσα να βρισκόμαστε σε περισσότερες από 70 χώρες στον πλανήτη, προσφέροντας τις υπηρεσίες μας στους πιο ευάλωτους.



© Kiki Margarti / MSF

Βασίλης Στραβαρίδης
Γενικός Διευθυντής
Γιατροί Χωρίς Σύνορα,
Ελληνικό Τμήμα

Η επέτειος της ίδρυσής μας φέτος συμπίπτει με μια εξαιρετικά θλιβερή συγκυρία που μας έχει αφήσει όλους συγκλονισμένους. Αναφέρομαι στην επίθεση που έγινε στη μαιευτική κλινική νοσοκομείου που υποστηρίζουμε στην πρωτεύουσα του Αφγανιστάν, Καμπούλ, όπου χάσαμε ένα μέλος από την οικογένεια των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Εκτός από την «προσωπική» μας απώλεια, αυτό που μας έχει επίσης σοκάρει είναι η ωμότητα της συγκεκριμένης επίθεσης. Πολλές γυναίκες εκτελέστηκαν στην αίθουσα τοκετού ενώ περίμεναν να γεννήσουν και άλλες εκτελέστηκαν μαζί με τα βρέφη τους.

Έχουμε ζήσει πολλές επιθέσεις σε νοσοκομεία και άλλες ιατρικές δομές στο Αφγανιστάν, τη Συρία, την Υεμένη, το Καμερούν και άλλα μέρη του κόσμου τα τελευταία χρόνια και δεν θα πάψουμε να υπερασπιζόμαστε ότι η ανθρωπιστική και ιατρική βοήθεια δεν επιτρέπεται να αποτελεί στόχο.

Παρά το θυμό και την ανασφάλεια που νιώθουμε όμως δεν θα σταματήσουμε να βρισκόμαστε δίπλα στους ανθρώπους που μας χρειάζονται. Δεν θα σταματήσουμε να προσαρμόζουμε τις δράσεις μας ανάλογα με τις ανάγκες που υπάρχουν. Όπως κάναμε και πρόσφατα ώστε να συμβάλλουμε στην αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19 σε όλο τον κόσμο.

Αυτό το διάστημα μάς έδωσε την ευκαιρία να αντιληφθούμε ίσως καλύτερα τη σημασία της αλληλεγγύης και της ενσυναίσθησης. Σκεφτήκαμε λίγο παραπάνω πρόσφυγες, μετανάστες, άστεγους, φυλακισμένους, ανθρώπους αποκλεισμένους από το κοινωνικό σύνολο, ηλικιωμένους που ζουν μόνοι τους, άτομα με αναπηρία. Ανθρώπους που τελικά είναι πολύ κοντά μας όπου κι αν ζουν...

Θα ήθελα για μια ακόμη φορά να σας ευχαριστήσω θερμά για την υποστήριξή σας όλα αυτά τα χρόνια. Που βρίσκεστε δίπλα μας στην προσπάθειά μας να προσφέρουμε φροντίδα και αξιοπρέπεια σε ευάλωτους ανθρώπους στον κόσμο.



ΕΠΕΙΓΟΝ

Κική Μαργαρίτη
Υπεύθυνη Τύπου

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΝΟΣΟ COVID-19 ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Το πέραςμα του κορωνοϊού παγκοσμίως σαρωτικό. Χιλιάδες νεκροί, ασφυκτικά γεμάτα νοσοκομεία και μονάδες εντατικής θεραπείας σε όλο τον κόσμο. Προηγμένα συστήματα υγείας ένα βήμα πριν την κατάρρευση, μία νέα τεράστια πρόκληση για τις πιο αδύναμες χώρες και τις ευάλωτες ομάδες. Μπροστά σε αυτή την επείγουσα συνθήκη οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα, έχοντας ως πολύτιμη αποσκευή την εμπειρία μας από μεγάλες επιδημίες στον πλανήτη, πραγματοποιήσαμε δράσεις σε πάνω από 70 χώρες για την καταπολέμηση της εξάπλωσης του νέου κορωνοϊού. Για πρώτη φορά στην καρδιά της Ευρώπης, αλλά και σε πιο «γνώριμες» για τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα περιοχές του πλανήτη όπως είναι η Αφρική, η Ασία, η Μέση Ανατολή και η Αμερική, εξειδικευμένες ομάδες βρέθηκαν στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης της νόσου COVID-19.

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μετά το ξέσπασμα της επιδημίας COVID-19 στην Ελλάδα, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα θέσαμε ως βασική προτεραιότητα τη διατήρηση, αλλά και προσαρμογή των ιατρικών μας υπηρεσιών προκειμένου να αντιμετωπίσουμε τις νέες προκλήσεις. Πρωταρχικός στόχος ήταν να αποφευχθεί ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού στα υπάρχοντα προγράμματά μας στην Αθήνα, τη Σάμο και τη Λέσβο για την υποστήριξη αιτούντων άσυλο, προσφύγων και μεταναστών, καθώς και να υποστηριχθούν προσπάθειες που καταβάλλουν οι επίσημες αρχές.

Η προσαρμογή των δράσεων στα σταθερά προγράμματα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα περιλαμβάνει την εφαρμογή πρωτοκόλλων προστασίας από τον ιό για το προσωπικό και τους ασθενείς, με έμφαση στις ομάδες υψηλού κινδύνου (ηλικιωμένοι, άτομα με χρόνιες ασθένειες). Ως εκ τούτου, οι ομάδες μας ενημερώνουν τους ανθρώπους που ζουν στους καταυλισμούς στη Μόρια (Λέσβος) και στο Βαθύ (Σάμος) σχετικά με τα μέτρα πρόληψης και προστασίας, ενισχύοντας παράλληλα τα συστήματα ύδρευσης και αποχέτευσης σε αυτούς. Επιπλέον, η ομάδα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στη Λέσβο έχει δημιουργήσει έναν νέο ειδικό χώρο περίθαλψης για ασθενείς με συμπτώματα παρόμοια με αυτά της νόσου COVID-19 και για πιθανά περιστατικά που μπορεί να ανιχνευθούν.



© Olmo Calvo/MSF

Παράλληλα, συνεργαζόμαστε με τη Γ' Παθολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, παρέχοντας ψυχολογική υποστήριξη σε υγειονομικό προσωπικό, ασθενείς και συγγενείς τους για θέματα που σχετίζονται με τη νόσο COVID-19.

Ταυτόχρονα, ανταποκρινόμενοι στις αυξημένες ανάγκες που προέκυψαν κατά τη διάρκεια της επιδημίας, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα πραγματοποιήσαμε δωρεές προστατευτικού υλικού (γάντια, μάσκες, ασπίδες προσώπου, αντισηπτικά υγρά) σε εξυπηρετούμενους και στο προσωπικό δομών για ηλικιωμένους, άστεγους και άλλες ευάλωτες ομάδες στην Αθήνα και την περιφέρεια.

«Πόσο συχνά μπορείς να πλένεις τα χέρια σου αν δεν υπάρχει εύκολη πρόσβαση στο νερό; Πώς μπορείς να απομονωθείς στο σπίτι σου όταν σπίτι σου είναι μια σκηνή που τη μοιράζεσαι με δυο ακόμη οικογένειες; Πρέπει να είμαστε ρεαλιστές: δεν υπάρχει κανένας τρόπος να αντιμετωπίσουμε τον ιό κάτω από τέτοιες συνθήκες»

Βασίλης Στραβαρίδης, Διευθυντής του Ελληνικού Τμήματος των Γιατρών Χωρίς Σύνορα



© MSF/Vincenzo Livieri

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Στην Ευρώπη, εκτός από την Ελλάδα, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ανταποκριθήκαμε στην πανδημία COVID-19 σε Ιταλία, Ισπανία, Γαλλία, Βέλγιο, Γερμανία, Νορβηγία, Πορτογαλία, Ελβετία, Ολλανδία, Ηνωμένο Βασίλειο και Ουκρανία.

Στην **Ιταλία**, υποστηρίξαμε με γιατρούς νοσοκομεία της Λομβαρδίας, βοηθήσαμε με πρόγραμμα τηλεϊατρικής ανθρώπους που βρίσκονται απομονωμένοι στο σπίτι και υποστηρίξαμε ένα δίκτυο οίκων ευγηρίας σε διάφορες πόλεις της χώρας. Στη Ρώμη επίσης πραγματοποιήσαμε επείγουσα παρέμβαση σε κτίριο που φιλοξενεί πάνω από 500 πρόσφυγες.

«Εργάζομαι 18 χρόνια στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα και ένα από τα πιο δύσκολα πράγματα που ζω σε αυτή την κρίση είναι ο πόνος των ηλικιωμένων. Είναι σπαρακτικό να συνειδητοποιείς πόσο αυτοί οι άνθρωποι έχουν επηρεαστεί από την πανδημία COVID-19»

Κλαούντια Λοντεσάνι, Πρόεδρος του Ιταλικού Τμήματος των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και συντονίστρια της επείγουσας παρέμβασης στη βόρεια Ιταλία

Στην **Ισπανία**, η δράση επικεντρώθηκε στην υποστήριξη των πλέον ευάλωτων ομάδων, όπως οι ηλικιωμένοι, με δράσεις σε γηροκομεία. Επίσης οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα παρείχαμε συμβουλευτική και τεχνική υποστήριξη στις υγειονομικές αρχές, έγινε επέκταση νοσοκομειακών μονάδων προς αποσυμφόρπηση των επιβαρυνμένων δομών, συμβουλευτική πρόληψης και έλεγχος των λοιμώξεων για την προστασία ασθενών και εργαζομένων στον τομέα της υγείας.

«Πριν από λίγες μέρες είδα τον διευθυντή οίκου ευγηρίας, έναν άνθρωπο με πολλά χρόνια εμπειρίας, να βάζει τα κλάματα μπροστά μου. Όταν του έλεγα όλα αυτά που δεν είχαν γίνει για την προστασία των ανθρώπων, ένιωσα ότι είχε αποτύχει, ότι δεν μπόρεσε να βοηθήσει αρκετά»

Νικόλας Παπαχρυσόστομου, συντονιστής της παρέμβασης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στη Βαρκελώνη

Στη **Γαλλία**, μέσω κινητών μονάδων, οι ομάδες της οργάνωσης επικεντρώθηκαν στη φροντίδα ευάλωτων ομάδων, όπως μετανάστες και άστεγοι στο Παρίσι και τη γύρω περιοχή. Η παρέμβαση περιλάμβανε, επίσης, την υποστήριξη νοσοκομείων, κέντρων υγείας και δομών φροντίδας ηλικιωμένων.



© Agnes Varraine Leca/MSF

«Κάθε μέρα είναι ένας αγώνας ενάντια στον χρόνο που απαιτεί τεράστιες προσπάθειες για να ανοίξει κανείς ένα ή δύο επιπλέον κρεβάτια για τη θεραπεία ασθενών COVID-19 και να προσφέρει την απαιτούμενη ιατρική περίθαλψη»

Γκουενολά Σερού, συντονίστρια της δράσης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στη Γαλλία.

Ανάλογες δράσεις αναπτύχθηκαν και στις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕ ΜΕΣΗ ΑΝΑΤΟΛΗ, ΑΦΡΙΚΗ, ΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΜΕΡΙΚΗ

Σε χώρες της **Μέσης Ανατολής**, της **Αφρικής**, της **Ασίας** και της **Αμερικής** οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα συνεχίσαμε να λειτουργούμε τα σταθερά προγράμματα που ήδη έχουμε, ενώ υποστηρίξαμε τα αδύναμα συστήματα υγείας με επιπλέον προσωπικό, επεκτείναμε ήδη υπάρχουσες δομές, δημιουργήσαμε αίθουσες απομόνωσης πιθανών περιστατικών, παρείχαμε ψυχολογική υποστήριξη σε ευάλωτες ομάδες και προσαρμόσαμε ανάλογα τις δράσεις μας στους καταυλισμούς.



© Peter Casar/MSF

30

ΧΡΟΝΙΑ

ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

ΤΜΗΜΑ

Πόσες εμπειρίες μπορούν να χωρέσουν σε 30 χρόνια δράσης;

Πόσες χώρες και πόσα προγράμματα;

Πόσες ανθρώπινες ιστορίες; Πόσους ασθενείς που θεραπεύσαμε; Πόσους δωρητές που στάθηκαν γενναιόδωρα στο πλευρό μας; Πόσους γιατρούς, νοσηλευτές, μαίες, τεχνικούς, οικονομικούς διαχειριστές που παραμέρισαν για λίγο τις δικές τους ανάγκες για να καλύψουν άλλες ανάγκες μεγαλύτερες; Πόσους συναδέλφους που χάσαμε στο πεδίο των αποστολών από επιθέσεις; Πόσες νίκες και πόσες απώλειες;

Δεν είναι εύκολο να αποτυπώσουμε με αριθμούς τα 30 χρόνια που συμπληρώνει φέτος το Ελληνικό Τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Μπορούμε όμως να κρατήσουμε τα πρόσωπα, τα χαμόγελα και τις ζωές που καταφέραμε να αλλάξουμε όλα αυτά τα χρόνια, χάρη στη δική σας υποστήριξη.

ΣΕ ΠΡΩΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ

Μήτσος Περόανη
Υπεύθυνη περιεχομένου

ΑΝΤΩΝΗΣ ΡΗΓΑΣ

ΤΕΧΝΙΚΟΣ
ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ
ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

«Είναι μοναδικές εμπειρίες
όλα αυτά που έχω ζήσει με
τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα»

«Μα εγώ δεν είμαι γιατρός...» είπε ο Αντώνης Ρήγας στον Σωτήρη Παπασπυρόπουλο, τον ιδρυτή των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην Ελλάδα, όταν του πρότεινε να φύγει σε αποστολή. Βρισκόμαστε στο 1991 τότε που το Ελληνικό Τμήμα ήταν ακόμη ένα γραφείο κι ένα φαξ. Και ένα μεγάλο όραμα...

«Το 1988 επισκέφτηκα τη Νικαράγουα

και αυτή ήταν η πρώτη μου επαφή με τον λιγότερο ανεπτυγμένο κόσμο. Πήγα μόνος μου, με δικά μου έξοδα κι έμεινα εκεί ένα εξάμηνο, δουλεύοντας στις κοοπερατίβες στο Βορρά, στις εμπόλεμες ζώνες. Η Νικαράγουα ήταν τότε ένα γεγονός στη Λατινική Αμερική που είχε προϊστορία ανταποικιακών αγώνων. Ήταν η δεύτερη χώρα μετά την Κούβα που έκανε επανάσταση κι έδιωχνε ένα δικτατορικό καθεστώς προστατευόμενο από τις ΗΠΑ και όλος ο αλληλέγγυος κόσμος επί μια δεκαετία ασχολιόταν με αυτό το γεγονός.

Σε αυτό το πλαίσιο είχαν δημιουργηθεί επιτροπές αλληλεγγύης στην Αθήνα για τη Νικαράγουα, οι οποίες βοηθούσαν στέλνοντας αποστολές και βοήθεια. Όταν γύρισα από το ταξίδι μου στην Αθήνα με κάλεσαν στην επιτροπή να τους πω την εμπειρία μου κι εκεί τους ανέφερα ότι όσο ήμουν εκεί έμαθα ότι υπάρχει ένας Έλληνας γιατρός, βορειότερα στα σύνορα Ονδούρας με το Σαν Σαλβαδόρ και ίσως ήταν καλό να τον βρούμε. Έβαλαν τα γέλια και μου είπαν ότι ο γιατρός αυτός είναι ο Σωτήρης Παπασπυρόπουλος και κάθεται στη διπλανή καρέκλα από μένα!

Μάιος 1999, στους βομβαρδισμούς στο Κόσσο, με τον τότε Πρόεδρο της οργάνωσης, Οδυσσέα Βουδούρη.



© MSF

Ο Σωτήρης μού μίλησε για τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα, που για πρώτη φορά τους άκουγα τότε. Λίγα χρόνια αργότερα ίδρυσε το Ελληνικό Τμήμα. Ήμασταν σε επαφή και του έδινα τηλεφώνω από φίλους αλληλέγγυους γιατρούς που ήθελαν να μπουν στην οργάνωση. Μια μέρα ο Σωτήρης μού πρότεινε κι εμένα να φύγω αποστολή. “Μα εγώ δεν είμαι γιατρός” του είπα έκπληκτος και μου είπε “Δεν έχει σημασία. Μιλάς ισπανικά και η οργάνωση χρειάζεται και τεχνικούς όπως είσαι εσύ. Και σίγουρα αυτά που έκανες στη Νικαράγουα είναι πολύ δυσκολότερα από αυτά που θα σου ζητήσει η οργάνωση να κάνεις”.

Εκείνες τις μέρες θα ερχόταν μία κοπέλα από το ανθρωπινό δυναμικό του Γαλλικού Τμήματος για να κάνει συνεντεύξεις. Πήγα, με είδε και σε 15 μέρες βρισκόμουν στο Λεζινιάν, στο τότε κέντρο των logistics των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στη Ν. Γαλλία. Έκανα την πρώτη μου εκπαίδευση και μετά από δύο μήνες έφυγα αποστολή στο Ελ Σαλβαδόρ.

Όταν ξεκίνησα με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα

κατάλαβα αμέσως πόσο σημαντικό είναι να δουλεύεις για μια οργάνωση με το σωστό ανθρωπινό δυναμικό και οικονομικούς πόρους. Κάναμε πράγματα που ούτε φανταζόμουν ότι θα μπορούσαν να κάνουν αλληλέγγυοι ερασιτέχνες. Η οργάνωση παρείχε τρομερή τεχνική υποστήριξη, είχε εκπληκτική γνώση για το τι συμβαίνει στον λιγότερο ανεπτυγμένο κόσμο και η βοήθεια που παρείχε ήταν πολύ σημαντική. Σε έκανε να νιώθεις ότι η προσφορά σου είναι πολλαπλάσια απ’ ό,τι αν έφευγες μόνος σου ή με μια μικρή οργάνωση. Αυτό άλλωστε ήταν και είναι και το μεγάλο ατού των Γιατρών Χωρίς Σύνορα που από αυτή την άποψη είναι η Ρολς Ρόις των ΜΚΟ.



Αποστολή στη Ρουάντα
μετά τη γενοκτονία

Γάζα, Ιούνιος 2000. Με εκπροσώπους
χωριών που έχουν έρθει να ζητήσουν ιατρική
βοήθεια από τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα.



Η αποστολή στο Segundo Montes
στο Ελ Σαλβαδόρ, 1992 -1994.

Γάζα 1999 -2002.
Στα πρόγραμμα του
Ελληνικού Τμήματος
για ανάπηρα παιδιά.



Αποστολές ετών σε Σαλβαδόρ, Περού, Νικαράγουα, Ρουάντα, Μπουρούντι, Υεμένη, Αφγανιστάν, Πακιστάν, Γεωργία, Τουρκία, Σερβία, Κόσοβο, Αλβανία, Παλαιστίνη, Ελλάδα...

Η αποστολή στην Περουβιάνικη Αμαζονία ήταν για μένα μια πρωτόγνωρη εμπειρία. Είχαμε θέματα χολέρας και προσπαθούσαμε να στήσουμε ένα δίκτυο από χωριά τα οποία θα είχαν τουλάχιστον ένα μικρό κέντρο υγείας σε περιοχές που τις προσεγγίζαμε μόνο με πιρόγες. Ήταν εξαιρετικά επικίνδυνο γιατί υπήρχε και ο "πόλεμος" της κοκαΐνης, το αντάρτικο ακόμη με το "Φωτεινό Μονοπάτι" και βέβαια μεγάλη ένδεια. Και σε όλα αυτά να προσθέσουμε και το απίστευτο περιβάλλον της Περουβιάνικης Αμαζονίας, τόσο φιλόξενο και αφιλόξενο ταυτόχρονα.

Και η Ρουάντα όμως ήταν εξαιρετικά δύσκολη αποστολή και επικίνδυνη γιατί η κατάσταση δεν είχε σταθεροποιηθεί καθόλου μετά τη γενοκτονία. Στη Γάζα, επίσης, το διάστημα 1999 - 2002 που ήμουν εκεί, στη δεύτερη Ιντιφάντα, σε μια εποχή απίστευτα δύσκολη για τους Παλαιστίνιους, ήμασταν σε συνεχή εγρήγορση. Αλλά και η Ειδομένη...

Είναι διαφορετικό να είσαι σε αποστολή στην Ελλάδα. Είσαι επιτέλους κοντά στους φίλους και την οικογένεια, αν και η Ειδομένη σε ήθελε 100%, ειδικά στη μεγάλη κρίση του 2015, όταν φτάσαμε να έχουμε περισσότερους από 18.000 ανθρώπους στο πουθενά, σε μη οργανωμένο καταυλισμό στην Ευρώπη. Το θετικό ήταν ότι για πρώτη φορά καταλάβαινα απόλυτα τις συνθήκες γύρω μου. Ως επικεφαλής αποστολής δεν χρειάζομαι μεταφραστική για να καταλάβω τι σκέφτεται ο αστυνομικός, ο δήμαρχος, ο περιφερειάρχης ή πού πάει το πράγμα πολιτικά σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο... Καταλάβαινες αυτό που γινόταν και το ζούσες έτσι πιο έντονα.

Είναι μοναδικές εμπειρίες όλα αυτά που έχω ζήσει με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Έχω να θυμάμαι όμως και δύσκολες καταστάσεις. Διαφωνίες, αντιπαραθέσεις, ρήξεις, διαγραφές... Όλα είχαν τη θέση τους αυτά τα σχεδόν 30 χρόνια.

Κρατώ και τις δύο πλευρές, και τις θετικές και τις επώδυνες εμπειρίες μου, όλα τα σημαντικά άλλωστε στη ζωή έχουν δύο όψεις...

Μήτσος Περόανη
Υπεύθυνη περιεχομένου

ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΑΘΜΟΙ ΣΕ ΜΙΑ ΠΟΡΕΙΑ 30 ΧΡΟΝΩΝ



1990

ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Ιδρύεται το Ελληνικό Τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα από τον γιατρό Σωτήρη Παπασπυρόπουλο.

1994

ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑ ΣΤΗ ΡΟΥΑΝΤΑ

Περισσότεροι από 800.000 Τούτσι και «μετριοπαθείς» Χούτου σφαγιάζονται από τους εξτρεμιστές Χούτου. Για πρώτη φορά στην ιστορία μας, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα καλούμε τη διεθνή κοινότητα να παρέμβει στρατιωτικά για να σταματήσει η γενοκτονία.

«Βρισκόμασταν συνεχώς σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Αποκαλύψαμε τη σφαγή περίπου 5.500 ανθρώπων που έγινε σε έναν προσφυγικό καταυλισμό, στο οποίο είχαμε την υγειονομική ευθύνη. Η οργάνωση ξεκίνησε πρώτη φορά να παρέχει ψυχολογική υποστήριξη στο προσωπικό που επέστρεφε από τη Ρουάντα για να μπορέσει να διαχειριστεί το μετατραυματικό στρες.»

Αντώνης Ρήγας,
Τεχνικός



© Robert Maletta



© Roger Job



1996 - 2004

ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΕ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ

Ένα πολυιατρείο στην Αθήνα και στη συνέχεια ένα στη Θεσσαλονίκη ανοίγουν για να καλύψουν τις βασικές ιατρικές ανάγκες των κοινωνικά και υγειονομικά αποκλεισμένων μεταναστών και προσφύγων που ζουν στην Ελλάδα. Από το 1996, και σε σταθερή βάση από το 2015 και μετά, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα υποστηρίζουμε πρόσφυγες και μετανάστες σε διάφορες περιοχές στην Ελλάδα.



1999

ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΟ ΚΟΣΟΒΟ

Παρέχουμε ιατρική φροντίδα σε εκτοπισμένους αμάχους στο Κόσοβο, στους προσφυγικούς καταυλισμούς στην Αλβανία, στην τότε ΠΓΔΜ, το Μαυροβούνιο και τη Σερβία.



© Tom Stoddart/Getty

2000

HIV/AIDS ΚΑΙ ΑΝΤΙΡΕΤΡΟΪΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ξεκινάμε αντιρετροϊκή θεραπεία σε ασθενείς που ζουν με HIV/AIDS, για πρώτη φορά στην Ταϊλάνδη, χρησιμοποιώντας κυρίως γενόσημα αντιρετροϊκά φάρμακα. Η θεραπεία αυτή ουσιαστικά θα μετατρέψει τη μέχρι τότε θανατηφόρα ασθένεια σε χρόνια νόσο.

«Λίγες μέρες πριν ολοκληρώσω την αποστολή μου στη Ζάμπια, ένας ασθενής μου με HIV αρνιόταν να συνεχίσει τη θεραπεία του. Ισχυριζόταν ότι δεν έχει νόημα να παίρνει τα φάρμακά του αφού έμαθε πως θα φύγω. Τον εξήγησα πως μπορεί να συνεχίσει τον αγώνα και μόνος του, πως θα έρθει άλλος γιατρός να με αντικαταστήσει αλλά αρνιόταν να το δεχτεί.

“Ξέρεις, είμαι κι εγώ άνθρωπος κι έχω ανάγκες”, του είπα.

“Δεν είσαι άνθρωπος γιατρέ, είσαι η προσευχή μου και η ελπίδα μου”... »

Χρήστος Χρήστου,

Γιατρός, Διεθνής Πρόεδρος των Γιατρών Χωρίς Σύνορα

2010

ΣΕΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΑΙΤΗ

Πρόκειται για τη μεγαλύτερη επείγουσα παρέμβαση στην ιστορία των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Περιθάλαψαμε 173.757 ασθενείς και πραγματοποιήσαμε περισσότερα από 11.748 χειρουργεία σε διάστημα πέντε μηνών.

«Έφυγα από την Αϊτή αισθανόμενος πως είχα ακόμη πολλά να δώσω. Σημασία έχει πως μένουν πολλοί ακόμη πίσω να φροντίσουν όσους έχουν ανάγκη. Σημασία έχει να μην ξεχάσουμε.

Να μην ξεχάσουμε όλους αυτούς τους ανθρώπους που είχαν λίγα και έχασαν τα πάντα. Να μην ξεχάσουμε όλους αυτούς που αυτή τη στιγμή εξαρτώνται από τους συνανθρώπους τους για να επιβιώσουν.»

Μανώλης Κοκκινιώτης,
Φυσιοθεραπευτής



2011 - 2020

ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΗ ΣΥΡΙΑ

Ο εμφύλιος πόλεμος που συνεχίζεται στη Συρία, έχει αφήσει πίσω του εκατοντάδες χιλιάδες νεκρούς κι εκατομμύρια εκτοπισμένους. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα προσφέρουμε ιατρική φροντίδα σε περιοχές όπου μας επιτρέπεται η πρόσβαση και υποστηρίζουμε πρόσφυγες από τη Συρία που έχουν καταφύγει σε άλλες χώρες.

«Οι βομβαρδισμοί είναι συνεχείς και η επιλογή των στόχων, ανατριχιαστικά ανελέητη, επικεντρώνεται στον άμαχο πληθυσμό και σε όσους του προσφέρουν ιατρική βοήθεια. Πολλές κλινικές έχουν μεταφερθεί σε υπόγεια ή σε χαλάσματα για να μην αναγνωρίζονται από ψηλά.

Πριν από λίγες μέρες βομβαρδίστηκε ένα παιδιατρικό νοσοκομείο που υποστηρίζαμε στο Χαλέπι. Στην επίθεση αυτή σκοτώθηκαν 50 άνθρωποι και ανάμεσά τους ένας από τους τελευταίους παιδίατρους που είχαν απομείνει στην περιοχή.»

Αχιλλέας Τζέμος,
Συντονιστής προγράμματος



2014 - 2015

ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΕΜΠΟΛΑ ΣΤΗ ΔΥΤΙΚΗ ΑΦΡΙΚΗ

Αντιμέτωποι με τη μεγαλύτερη επιδημία Έμπολα στη Δυτική Αφρική, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα περιθάλαψαμε 5.000 επιβεβαιωμένους ασθενείς και διανείμαμε κιτ απολύμανσης για 600.000 ανθρώπους.

«Η παρέμβαση για την αντιμετώπιση του Έμπολα έδειξε τις πλήρεις δυνατότητες των Γιατρών Χωρίς Σύνορα όσον αφορά την αντιμετώπιση επείγουσών καταστάσεων και παραμελημένων ασθενειών.

Ήταν πραγματικά εντυπωσιακό να βλέπεις μια ομάδα να στήνει από το μηδέν, με ασφάλεια, μέσα σε λίγες μέρες, μια υποδομή υγείας και να παρέχει ιατρική φροντίδα.»

Μιχάλης Παπαγεωργίου,
Υπεύθυνος παροχής ύδατος και δημόσιας υγιεινής



© AFP/Visualhellas.gr

© Karam Almasri

© Tristan Pfund

2020

ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Σε περισσότερες από 70 χώρες, ανάμεσά τους και η Ελλάδα, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα χρειάστηκε να παρέμβουν για να συμβάλλουν στην αντιμετώπιση της πανδημίας του νέου κορωνοϊού. Στην Αφρική, την Ασία, τη Μέση Ανατολή, την Αμερική αλλά και την Ευρώπη το εξειδικευμένο προσωπικό της οργάνωσης βρέθηκε στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης της νόσου COVID-19.



© Hugues Robert/MSF

© Alessandro Ponso/MSF/Greenpeace

2015 - 2020

ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ανταποκρινόμενοι στη δραματική αύξηση των αφίξεων μεταναστών και προσφύγων στα ελληνικά νησιά το 2015, επικεντρωθήκαμε στην κάλυψη των αναγκών αυτών των ανθρώπων. Με προγράμματα πρωτοβάθμιας περίθαλψης και ψυχικής υγείας, διανομή ειδών πρώτης ανάγκης, δημιουργία και βελτίωση των χώρων διαμονής και των εγκαταστάσεων υγιεινής, διανομή φαγητού και παροχή ενημέρωσης υποστηρίξαμε τους ανθρώπους που έφτασαν στη χώρα μας αναζητώντας προστασία και ασφάλεια.

Από την αρχή της προσφυγικής κρίσης βρεθήκαμε στο πλευρό αυτών των ανθρώπων σε Λέσβο, Σάμο, Κω, Λέρο, Ειδομένη, Αθήνα και άλλες περιοχές της Ελλάδας. Έξι χρόνια μετά συνεχίζουμε να υποστηρίζουμε αιτούντες άσυλο, πρόσφυγες και μετανάστες σε Λέσβο, Σάμο και Αθήνα.

«Δεν ξέρω πώς μπορείς να περιγράψεις πως ένα αγόρι 3,5 ετών πνίγηκε μέσα σε μια πλαστική βάρκα, πως αδυνατούσε να ανασάνει λόγω της ασφυξίας και του νερού που είχε γεμίσει τη βάρκα. Πώς είναι να βλέπεις την ιατρική ομάδα να αρνείται να δεχτεί το τέλος και να προσπαθεί να επαναφέρει το παιδί στη ζωή ακόμα και όταν όλα έχουν τελειώσει.

Πώς είναι να οδηγείς το αυτοκίνητο από τη Σκάλα Συκαμιάς στη Μυτιλήνη με το νεκρό παιδί στο πίσω κάθισμα και να αναρωτιέσαι αν ζεις σε κάποιον εφιάλτη ή αν πράγματι το 2015 τα παιδιά πεθαίνουν μέσα σε πλαστικές βάρκες προσπαθώντας να φτάσουν στην Ευρώπη.»

Χριστίνα Ψαρρά,
Συντονίστρια των επιχειρήσεων διάσωσης στη Λέσβο



© Anna Pantelia/MSF

Επιμέλεια

Μαρία Πασχούλα, σύμβουλος επικοινωνίας

ΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΕΙΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ... ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

Ανθρωποι που μας προσέγγισαν με ιδιαίτερα ευαίσθητη σκέψη και ματιά, πρόσωπα που μας «ταξίδεψαν» με την πρωτότυπη πένα τους, χαρακτήρες που αγαπήσαμε σε μια θεατρική σκηνή ή μας συνεπήραν μέσα σε μια κινηματογραφική αίθουσα, βρέθηκαν κοντά μας κατά την 30χρονη πορεία των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην Ελλάδα. Σήμερα, επιχειρούμε μια αναδρομή σε κάποιες βασικές συναντήσεις-σταθμούς και θυμόμαστε μαζί σας όσα μοιράστηκαν μαζί μας.

TAKIS (φωτό 1)

Ο διεθνούς φήμης Έλληνας **γλύπτης** σε μια κίνηση υψηλού συμβολισμού διέθεσε προς δημοπράτηση 100 έργα τέχνης της συλλογής του «Μαγνητικοί Τοίχοι» με στόχο την ενίσχυση του έργου μας.

«Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα, είναι πραγματικοί ήρωες γιατί ο δικός τους αγώνας για τη στήριξη των συνανθρώπων μας που υποφέρουν ανά τον κόσμο είναι χωρίς σύνορα».

XABIER ΜΠΑΡΔΕΜ (φωτό 3)

Ο δημοφιλής Ισπανός **ηθοποιός** συμμετείχε αφιλοκερδώς στην εκστρατεία ευαισθητοποίησης και υποστήριξης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου» και είχε εντυπωσιάσει το κοινό μιλώντας ελληνικά.

«Όσο δυσκολεύει η ζωή μας, τόσο μεγαλώνει η ευαισθησία μας για τον πόνο των άλλων. Συμμετείχα στην καμπάνια «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου» γιατί οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα, είναι μια οργάνωση που αξίζει την απόλυτη εμπιστοσύνη και εκτίμησή μου».

ΖΥΛ ΝΤΑΣΕΝ (φωτό 5)

Μας μετέφερε η Εμμανουέλα Παυλίδου, φίλη και συνεργάτις του **Ζυλ Ντασέν**, του μεγάλου δημιουργού και σταθερού υποστηρικτή μας μέχρι και τον τελευταίο αποχαιρετισμό.

«Η τελευταία επιθυμία του (να διαθέσει μέρος της διαθήκης του για την ενίσχυση των Γιατρών Χωρίς Σύνορα) μου ενθάρρυνε τη σκέψη για το πόσο κοντά μπορούμε να βρεθούμε σε όσους μας έχουν πραγματικά ανάγκη... Ο Ντασέν μάς έδειξε ότι υπάρχει πάντα τρόπος να στηρίξουμε όσα πιστεύουμε και αγαπάμε ακόμη και όταν φεύγουμε από κοντά τους».

ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΑΜΑΡΑΚΗΣ (φωτό 7)

Ο κορυφαίος **πεζογράφος**, ο οποίος υπήρξε πνευματικός πρεσβευτής των Γιατρών Χωρίς Σύνορα κατά τα πρώτα χρόνια ίδρυσης του Ελληνικού Τμήματος, είχε δηλώσει σχετικά:

«Ελευθερία συνείδησης και ψυχής πραγματώνουν καθημερινά, σε όλες τις γωνιές της βασανισμένης ανθρωπότητας, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα μαχόμενοι ενάντια στο ρεύμα της αδιαφορίας και του εφησυχασμού».

ΒΑΣΙΛΗΣ ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ (φωτό 10)

Ο δημοφιλής **λογοτέχνης** έγινε ο 100.001 υποστηρικτής των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Μέσα από τις σελίδες του περιοδικού μας είχε εξηγήσει το γιατί.

«Εντυπωσιάστηκα από την ειλικρίνεια του βλέμματος και από τη σεμνότητά τους. Ήξερα για την οργάνωση αφηρημένα. Το πρόσωπο, όμως, είναι σπαθί».

ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ (φωτό 2)

Ο διακεκριμένος **ηθοποιός** είναι σταθερός υποστηρικτής μας και υπήρξε κεντρικό πρόσωπο της εκστρατείας «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου».

«Η προσφορά γεννά ένα αίσθημα πληρότητας. Υποστηρίζω τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα επειδή με έχει συγκινήσει βαθιά η δράση όλων των ανθρώπων που με αποφασιστικότητα και ταγμένοι σε μια ιδεολογία προσφοράς βρίσκονται κοντά σε πληθυσμούς που υποφέρουν».

ΒΑΝΕΣΑ ΡΕΝΤΓΚΡΕΪΒ (φωτό 4)

Η Βρετανίδα **ηθοποιός** και **ακτιβίστρια** διέθεσε όλα τα έσοδα από την προβολή του ντοκιμαντέρ της “Sea Sorrow” για την ενίσχυση της δράσης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα για τους πρόσφυγες και του Safe Passage.

«Η βοήθεια που προσφέρουν οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα μου δίνει ελπίδα».

ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΤΡΙΒΙΖΑΣ (φωτό 6)

Ο αγαπητός **συγγραφέας** έστειλε ένα ξεχωριστό μήνυμα ανθρωπιάς μέσα από το παραμύθι που εμπνεύστηκε και αφιέρωσε στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα «Οι Γιατροί του Βασιλιά και οι Φρικαλέοι δράκοι» και συμμετέχοντας στην εκστρατεία «Παστίλιες για τον πόνο του άλλου».

«Βοηθάμε τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα να σώσουν χιλιάδες ζωές στα πέρατα του κόσμου».

ΧΑΡΙΣ ΑΛΕΞΙΟΥ (φωτό 8)

Η σπουδαία **ερμηνεύτρια** αφιέρωσε την παράστασή της «Χειρόγραφο» διαθέτοντας τα έσοδά της για την ενίσχυση των προγραμμάτων μας για τους πρόσφυγες.

«Αποφάσισα να έρθω κοντά με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα από θαυμασμό σε αυτό που κάνουν. Είναι ένας αγώνας που με συγκινεί και με κινητοποιεί. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα πηγαίνουν πριν απ’ όλους εκεί που οι άνθρωποι δεν έχουν φωνή».

ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΕΧΡΑΚΗΣ (φωτό 9)

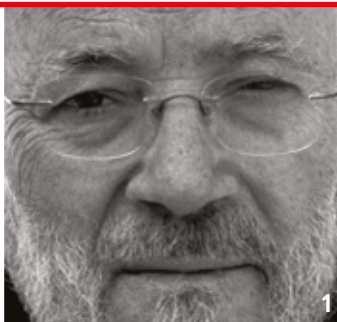
Ο βραβευμένος με Πούλιτζερ **φωτορεπόρτερ** μάς υποστήριξε μέσα από σειρά δράσεων πιστεύοντας ότι έχουμε μια κοινή αποστολή.

«Με ενδιαφέρει να δείχνω και να βοηθάω τη δουλειά των Γιατρών Χωρίς Σύνορα... Έχω δει πώς δουλεύουν παντού, την έκταση της δράσης τους, αλλά κυρίως το ήθος και το αποτέλεσμα της δουλειάς τους».

ΚΩΣΤΗΣ ΜΑΡΑΒΕΓΙΑΣ (φωτό 11)

Ο **τραγουδοποιός** έκανε το “Parapatam” όχημα για την ενίσχυση της δράσης μας.

«Η περίσσια αγάπη είναι το πυρηνικό στοιχείο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Ένα νοιάξιμο για τους αδύναμους και τους κατατρεγμένους».



1



2



3



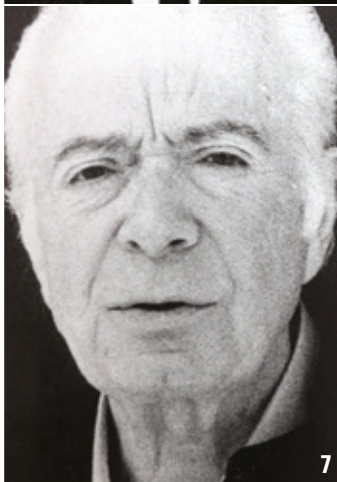
4



5



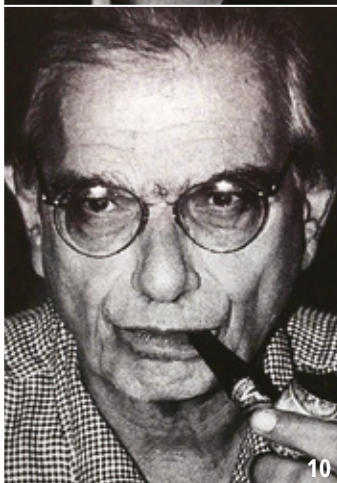
6



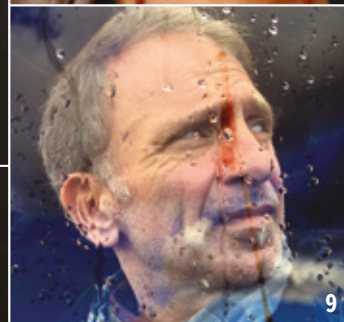
7



8



10



9



11

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

«Οταν σας πρωτογνώρισα δεν πίστευα ότι με ένα τόσο μικρό ποσό θα μπορούσα κάτι να σώσω, αλλά θαύμασα το έργο σας και δεν μπορώ να μη συμμετέχω με κάποιον τρόπο σε αυτό», μας έγραψε η δωρήτριά μας, **Αγάπη Α.** πριν από μερικούς μήνες.

Τα μηνύματα που λαμβάνουμε από εσάς όλα αυτά τα χρόνια αποτελούν για εμάς πηγή δύναμης. Μας δίνουν χαρά, μας συγκινούν, ενίοτε μας προβληματίζουν. Χειρόγραφες επιστολές, e-mails, ηχογραφημένα μηνύματα στον τηλεφωνητή, παιδικές ζωγραφιές μάς μεταφέρουν τις σκέψεις σας και την υποστήριξή σας.

Δεν θα μπορούσαμε να υλοποιήσουμε τις δράσεις μας χωρίς τη δική σας γενναιοδωρία.

Σε αυτή την πορεία των **30 χρόνων** έχουμε καταγράψει **219.856 υποστηρικτές**, οι οποίοι μας εμπιστεύτηκαν έστω και μία φορά. Ανάμεσά τους είναι **208.743 ιδιώτες, 7.860 εταιρίες, 284 σύλλογοι, 2.023 σχολεία.**

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά, τον καθένα από εσάς ξεχωριστά, για αυτή την τόσο πολύτιμη υποστήριξη όλα αυτά τα χρόνια.

Μαζί θα συνεχίσουμε να φτάνουμε στις πιο απομακρυσμένες γωνιές του πλανήτη για να σώσουμε ανθρώπινες ζωές.



Έργο που μας έστειλε ο μικρός υποστηρικτής μας, Οδυσσέας Τ.



Γιώργος Μαυρογόνatos
 Διευθυντής Ανεύρεσης Πόρων
 & Επικοινωνίας

Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΣΤΟ ΣΤΟΧΑΣΤΡΟ

Αφγανιστάν, Συρία, Υεμένη, Νότιο Σουδάν, Κεντροαφρικανική Δημοκρατία. Νοσοκομεία Dasht-e-Barchi, Kunduz, Al Qud, Shiara, Ma'arat Al Numan. Ένας μακρύς κατάλογος επιθέσεων τα τελευταία χρόνια σε νοσοκομεία και ιατρικές δομές, με εκατοντάδες νεκρούς, τραυματίες, και παράπλευρες απώλειες.

Αυτή τη φορά, στις 12 Μαΐου 2020, στη μαιευτική κλινική του νοσοκομείου Dasht-e-Barchi, στην Καμπούλ στο Αφγανιστάν, ένοπλοι μπήκαν στα δωμάτια πυροβολώντας έγκυες και νεογέννητα μωρά, σε μια επίθεση που κράτησε τέσσερις ώρες. Τέσσερις ώρες κόλασης, πυροβολισμών, εκρήξεων και πανικού. Οι ένοπλοι πήγαν κατευθείαν στη μαιευτική κλινική που υποστηρίζουν οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα, σε ένα χτύπημα με στόχο να ανατρέψει βίαια αυτό που μέχρι τότε θεωρούνταν δεδομένο: το νοσοκομείο ως μια ασφαλή ζώνη για τον καθένα.

Δυστυχώς, οι επιθέσεις σε νοσοκομεία και ιατρικές δομές δεν είναι μια νέα πρακτική πολέμου. Χρησιμοποιείται όλο και πιο συχνά από τις αντιμαχόμενες πλευρές, είτε στο πλαίσιο αντιτρομοκρατικών επιχειρήσεων, είτε ως ένας τρόπος αποδυνάμωσης των εχθρικών εδαφών από βασικές υποδομές, είτε ακόμα και για να γίνει η ζωή των πολιτών αφόρητη σε περιοχές που θεωρούνται εχθρικές. Όποιος κι αν είναι ο στόχος, είναι η πιο απάνθρωπη και ύπουλη μορφή πολέμου, αντίκειται σε κάθε αρχή και έννοια του Ανθρωπιστικού Δικαίου και των Διεθνών Συνθηκών και υπό προϋποθέσεις θεωρείται έγκλημα πολέμου.

Τα νοσοκομεία στις εμπόλεμες ζώνες πρέπει να είναι τα τελευταία προστατευόμενα καταφύγια, τα οποία οι αντιμαχόμενες πλευρές θα σέβονται. Εκεί όπου οι γιατροί και οι νοσηλευτές μας θα μπορούν να παρέχουν ιατρικές υπηρεσίες χωρίς καμία διάκριση και οι πολίτες θα αισθάνονται ασφαλείς. Αντ' αυτού βλέπουμε τις ιατρικές δομές, το προσωπικό και τους ασθενείς μας να γίνονται όλο και πιο συχνά στόχος. Βλέπουμε κατοίκους που δεν θέλουν ένα νοσοκομείο στην περιοχή τους υπό τον φόβο ότι θα γίνει στόχος περισσότερων επιθέσεων ή κατοίκους που δεν θέλουν να έρθουν στο νοσοκομείο γιατί αισθάνονται πιο ασφαλείς στο σπίτι τους.



© Frederic Bonnot/MSF

Ότι πριν λίγο καιρό θεωρούνταν δεδομένο, με μια επίθεση σε μια ιατρική δομή, καταρρέει μέσα σε λίγα λεπτά και δεν πρέπει να επιτρέψουμε να επαναληφθεί κάτι τέτοιο στο μέλλον.

Σε όλα τα χρόνια της δράσης μας, δραστηριοποιούμαστε στα πιο δύσκολα περιβάλλοντα. Έχουμε έρθει αντιμέτωποι με τις πιο σκληρές εικόνες και τον ανθρώπινο πόνο σε όλες του τις εκφάνσεις. Γνωρίζουμε ότι αυτό που έχουμε επιλέξει να κάνουμε δεν είναι εύκολο. Όσο και αν επιθέσεις, όπως αυτή στη μαιευτική κλινική Dasht-e-Barchi, μας κάνουν να αισθανόμαστε αγανάκτηση και ανασφάλεια, θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για να έχει κάθε άνθρωπος πρόσβαση σε ποιοτική ιατρική φροντίδα με ασφάλεια και σεβασμό. Θα συνεχίσουμε να πιέζουμε τις διεθνείς και εθνικές αρχές να σταματήσουν με κάθε τρόπο αντίστοιχες επιθέσεις σε ιατρικές δομές. Θα συνεχίσουμε να μιλάμε δυνατά για αυτά που βλέπουμε και αντιμετωπίζουμε κάθε μέρα για να μην μπορεί να ισχυριστεί κανένας ότι «δεν γνωρίζει». Είναι αδιαπραγμάτευτο. Τα νοσοκομεία και οι ιατρικές δομές πρέπει να παραμείνουν τα τελευταία προστατευόμενα καταφύγια στις εμπόλεμες ζώνες.



ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

Κική Μαργαρίτη
Υπεύθυνη Τύπου



© Giorgos Moutafis

ΕΛΕΝΗ ΚΑΚΑΛΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ ΠΟΥΛΑΚΟΥ



© Giorgos Moutafis

ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΗΣ ΜΑΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19

Βρέθηκαν από την αρχή στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης του κορωνοϊού, δουλεύοντας στο μεγαλύτερο νοσοκομείο αναφοράς της χώρας, το «Σωτηρία». Η Ελένη Κάκαλου, παθολόγος-λοιμωξιολόγος και αντιπρόεδρος του ΔΣ των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και η Γαρυφαλλιά Πουλάκου, παθολόγος-λοιμωξιολόγος και Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, περιγράφουν πώς βίωσαν όλη αυτή την εμπειρία, αναλύουν πού βρισκόμαστε σήμερα, πότε να περιμένουμε το δεύτερο κύμα της πανδημίας και τι μαθήματα πήραμε από αυτή την παγκόσμια υγειονομική κρίση.

Πού βρισκόμαστε σήμερα με την πανδημία στην Ελλάδα;

Ε.Κ.: Μετά από μία επώδυνη περίοδο απομόνωσης και κοινωνικού και οικονομικού κόστους, γλιτώσαμε τα χειρότερα και βρισκόμαστε σε ένα πολύ καλό σημείο με ελάχιστη εξάπλωση του ιού στην κοινότητα και περιορισμένους θανάτους.

Γ.Π.: Έχουμε με ανακούφιση ολοκληρώσει την πρώτη φάση της επιδημίας κατά την οποία το σύστημα υγείας στάθηκε όρθιο με διαχειρίσιμο αριθμό νοσηλειών και εξαιρετικά χαμηλό αριθμό θανάτων. Το διάστημα αυτό μας έδωσε τη δυνατότητα να προετοιμάσουμε τις διαδικασίες και να λειτουργούμε με ασφάλεια για το προσωπικό μας και αποτελεσματικότητα για τους ασθενείς μας. Αυτό είναι μία παρακαταθήκη για το επόμενο κύμα όποτε και αν έρθει αυτό.

Είμαστε προετοιμασμένοι για το δεύτερο κύμα και πότε θα πρέπει να το περιμένουμε; Ποιες οι προκλήσεις που θα κληθούμε να αντιμετωπίσουμε από εδώ και στο εξής;

Ε.Κ.: Κανείς δεν γνωρίζει με ακρίβεια σε παγκόσμιο επίπεδο τη συμπεριφορά της πανδημίας, διότι πρόκειται για νέο ιό. Οι κυβερνήσεις έχουν την ευθύνη να προετοιμάσουν τις χώρες τους για όλα τα πιθανά σενάρια, μειώνοντας τις επιπτώσεις, χωρίς να αφήσουν κανέναν πίσω, επιμερίζοντας τα κόστη προσαρμογής με δικαιοσύνη. Στην Ελλάδα είναι πολύ σημαντική η φροντίδα για την προστασία ευάλωτων ομάδων, όπως οι πρόσφυγες και οι μετανάστες, οι φυλακισμένοι, οι άστεγοι, οι χρήστες ναρκωτικών και οι εργαζόμενοι στη βιομηχανία του σεξ. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα είμαστε στη διάθεση των αρμόδιων φορέων και συνεχώς παλεύουμε για την άμεση και επαρκή σε κάλυψη υιοθέτηση των παραπάνω στρατηγικών.

Γ.Π.: Είναι σαφές ότι ο ιός είναι ακόμα εδώ. Δεν γνωρίζουμε πότε ακριβώς θα υπάρξει ένα δεύτερο μεγάλο κύμα ή αν θα υπάρχει μία συνεχής χαμηλή δραστηριότητα. Η εμπειρία που αποκτήσαμε στην πρώτη φάση, μας κάνει να πιστεύουμε ότι και μία επόμενη φάση θα την αντιμετωπίσουμε

έγκαιρα και αποτελεσματικά εφόσον υπάρξουν μόνον μικρές εστίες από ενδεχόμενη εισαγωγή του ιού μέσω διεθνών πτήσεων που είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος.

Πόσο σας επηρέασε σε προσωπικό επίπεδο ο ρόλος που είχατε μέσα σε αυτή την πανδημία;

Ε.Κ.: Φοβήθηκα την κατάρρευση του συστήματος υγείας και την έλλειψη ατομικών μέσων προστασίας. Η δύσπνοια των ασθενών ήταν τρομακτική, πολλοί από αυτούς υπέφεραν μόνοι τους, με εμάς ντυμένους σαν αστροναύτες. Κάποιοι από αυτούς έχασαν δικούς τους ανθρώπους, ενώ πάλευαν για τη ζωή τους. Ακόμη και οι ήπιες περιπτώσεις βίωναν φοβερά συμπτώματα, κόπωση, ταλαιπωρία για εβδομάδες. Υπήρχαν μέρες στην αρχή που πηγαίνοντας πρωί με τα πόδια στη δουλειά σε μία έρημη Αθήνα, έκλαιγα για να εκτονώσω την ένταση και να μπορέσω να βγάλω τη μέρα. Βρέθηκα μακριά από την οικογένειά μου και δεν είχα χρόνο να δω τη μικρή μου κόρη για πάνω από ένα μήνα. Αυτό ήταν δύσκολο, όμως, δεν συγκρίνεται με τα όσα τραγικά έζησαν επαγγελματίες υγείας σε άλλες χώρες. Το συναίσθημα άλλαξε όταν άρχισαν, μετά από τις πρώτες εβδομάδες, πολλοί σοβαρά άρρωστοι να αναρρώνουν και άλλοι να επιστρέφουν νικητές από τις ΜΕΘ.

Γ.Π.: Βλέποντας τα δεδομένα από γειτονικές χώρες, η πρώτη αγωνία μου ήταν αν θα αντέξει το σύστημα υγείας της χώρας μας δεδομένης της ευθραυστότητάς του μετά από 10 χρόνια οικονομικής κρίσης. Δεν θα ήθελα να ζήσουμε την ανάγκη επιλογής ασθενών για αναπνευστική υποστήριξη, την έκθεση του υγειονομικού προσωπικού χωρίς τον απαραίτητο προστατευτικό εξοπλισμό και τη μετάδοση της νόσου. Για πρώτη φορά στην άσκηση της Ιατρικής ένιωσα τον προσωπικό φόβο για τη ζωή μου και διέκρινα τον ίδιο φόβο στα μάτια των συναδέλφων μου. Μιλώντας μαζί τους κατάλαβα ότι πολλοί από αυτούς αισθάνθηκαν την ανάγκη να αφήσουν προσωπικά γράμματα στις οικογένειές τους για την περίπτωση που νοσήσουν και δεν τα καταφέρουν. Είδα όμως με ανακούφιση, όλη αυτή την ένταση να υποχωρεί με την ολοκλήρωση της προετοιμασίας και την τελειοποίηση των πρωτοκόλλων ασφαλείας. "Όσο προχωρούσαν οι εβδομάδες, έρχονταν τα καλά αποτελέσματα από τους ασθενείς μας που θεραπεύονταν παράλληλα με την παρατηρούμενη πρεμία και λειτουργικότητα της ομάδας. Αυτά με βοήθησαν να αποφορτιστώ από την ένταση αυτής της ευθύνης.

Τι μάθαμε ως κοινωνία από τον κορωνοϊό;

Ε.Κ.: Είμαστε όλοι τόσο ευάλωτοι όσο οι πιο ευάλωτοι πληθυσμοί και μόνον με παγκόσμια συνεργασία και επιμερισμό του κόστους με βάση τις δυνατότητες των κοινωνιών,

μπορούμε να είμαστε πιο ασφαλείς. Η συζήτηση για την ισότιμη πρόσβαση χωρών και πληθυσμών σε διαγνωστικά τεστ, θεραπείες και ένα πιθανό εμβόλιο έχει ανοίξει μέσω του ΠΟΥ αλλά και πρωτοβουλιών στην ΕΕ. Πρέπει να αντισταθούμε σε προσπάθειες τα κέρδη και εθνικιστικές κοντόφθαλμες προτεραιότητες να σταθούν εμπόδιο στην κοινή ασφάλεια και ευημερία όλων των κοινωνιών.

Γ.Π.: Ως κοινωνία μάθαμε ότι χωρίς αλληλεγγύη δεν μπορούμε να ισορροπήσουμε και ότι κανένας τομέας της σύγχρονης ζωής δεν είναι ανεξάρτητος. Κανένας δεν μπορούσε να φανταστεί κάποια χρόνια πριν, ότι μία μεγάλη σε έκταση υγειονομική κρίση θα μπορούσε να καταστρέψει ολόκληρα συστήματα υγείας και να συμπαράσχει και την οικονομία σε μεγάλη κλίμακα.

Πώς αποτυπώνεται η συνεργασία σας στην Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική (Γ' ΠΠΚ) του Πανεπιστημίου Αθηνών στο «Σωτηρία», το μεγαλύτερο νοσοκομείο αναφοράς για τον κορωνοϊό στην Ελλάδα, με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα;

Ε.Κ.: Ήταν η πρώτη φορά που ένιωθα να είμαι σε αποστολή στην Ελλάδα δουλεύοντας στο ΕΣΥ. Πέρα από την ένταση της επιδημίας και της απειλής, το ότι δούλευα με μία ομάδα που είχε συγκροτηθεί σε μεγάλο βαθμό με εθελοντικές μετακινήσεις από διάφορα νοσοκομεία και τμήματα, εθελοντές φοιτητές και άλλους, έκανε πολύ έντονη αυτή την εμπειρία. Επίσης, μου έδωσε μεγάλη έμπνευση και κίνητρο το γεγονός ότι ο Δ/ντης της κλινικής Καθηγητής Κων/νος Συρίγος και η Επίκουρη Καθηγήτρια του ΕΚΠΑ Γαρυφαλλιά Πουλάκου, σκέφτηκαν να κινητοποιήσουν έναν ολοκληρωμένο μηχανισμό απόκρισης του ΕΣΥ, του Πανεπιστημίου και της ευρύτερης κοινωνίας για να ανταποκριθούν στις ανάγκες του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία» ως νοσοκομείο αναφοράς σε μια επείγουσα κρίση.

Γ.Π.: Η πανδημία COVID-19 μάς έδωσε τη δυνατότητα να εντάξουμε στη δύναμή μας ανθρώπους με εξαιρετική επιχειρησιακή ικανότητα όπως η κ. Κάκαλου. Αυτό μας έδωσε τεράστια ώθηση στην προετοιμασία της κλινικής για την αντιμετώπιση ασθενών με COVID-19, στην οργάνωση των πρωτοκόλλων ασφαλείας και στην επιτήρηση των διαδικασιών. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο υλοποιήθηκε και μία συνεργασία με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα, που βοήθησαν συμπληρωματικά τη μονάδα COVID-19 της κλινικής να λειτουργήσει με τον καλύτερο τρόπο για τους ασθενείς και την ασφάλεια του προσωπικού της, ιδιαίτερα κατά την περίοδο του lockdown κατά την οποία οποιαδήποτε προμήθεια εξοπλισμού ή παροχή εξειδικευμένων τεχνικών υπηρεσιών από την ελεύθερη αγορά ήταν αδύνατη.

ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΣΤΗΡΙΞΗ

Ευχαριστούμε θερμά τις εταιρίες και τα ιδρύματα που με τη σταθερή υποστήριξη και την εμπιστοσύνη που δείχνουν στο έργο μας όλα αυτά τα χρόνια, μας επιτρέπουν να βρισκόμαστε δίπλα σε όσους έχουν ανάγκη.

Εταιρίες:

Power Health Hellas, Παυλίδης Μάρμαρα – Γρανίτες, Alpha Bank, ΑΒ Βασιλόπουλος, Σκλαβενίτης, Frigo Stahl, Generali Hellas, Olefini, Πλαστικά Κρήτης Α.Ε., ION, NewPlan Α.Ε., Interamerican, Βιοϊατρική, Εκπαιδευτήρια Αυγουλέα Λιναρδάτου, Creta Farms, Aegean Airlines, Beta Cae Systems, Καραμολέγκος, Εθνική Πανγαία, IKOS CIF Ltd, Λάβδας Ζαχαρώδη, Optima ΑΕ, και Unixfor.

Ιδρύματα:

**Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος
Ίδρυμα Α.Γ. Λεβέντης
Ίδρυμα Μποδοσάκη
Φιλανθρωπικό Ίδρυμα Στέλιος Χατζηνιωάννου
Ίδρυμα Καπετάν Βασίλη & Κάρμεν Κωνσταντακοπούλου
Foundation Solidarity Net**

Ευχαριστούμε επίσης:

Το **State of Concept Athens** για την πρωτοβουλία Artists of Moria, μέσω της οποίας διέθεσε 81 έργα 16 διεθνών εικαστικών, για την ενίσχυση του έργου μας.

Το **Kahane Foundation**, το Ίδρυμα **World in Harmony** και το **Eurhope Wohltätigkeitsinitiative e.V.** για την πολύτιμη στήριξή τους.

Το **2ο Πειραματικό Γυμνάσιο Αμπελοκήπων**, το **Κέντρο Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης Τυφλών** και το **Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος (Deree – The American College of Greece)** για την ευκαιρία να παρουσιάσουμε το έργο μας στους μαθητές και τη διάθεση υποστήριξης.

Την **ομάδα του Meet Market** για τη φιλοξενία στην εκδήλωση που πραγματοποίησαν 22 & 23 Φεβρουαρίου 2020 και τη συνεργασία τους.

Το συγκρότημα **Koza Mostra** για την πρωτοβουλία να μας αφιερώσουν το νέο τους τραγούδι «Requiem», το οποίο μιλά για τον πόνο της προσφυγιάς μέσα από την τέχνη της μουσικής.

Τα ξενοδοχεία: **Olive Green Hotel** στο Ηράκλειο Κρήτης και **Hotel Ostria** στην Καλαμάτα για τη φιλοξενία των ομάδων μας.

Τις οικογένειες των:

Παναγιώτη Αναγνωστόπουλου, Παναγιώτη Βαλεντή, Μιχαήλ Μακράκη, Γεώργιου Νίκα, Νικόλαου Παναγόπουλου, Δημητρίου Τζαβέλλα, Δημητρίου Χρήστου Χατζηαθανασιάδη, Μιχαήλ Χρυσοχόου, οι οποίες τη δύσκολη ώρα της απώλειας των δικών τους ανθρώπων ζήτησαν, αντί στεφάνων, οι δωρεές να διατεθούν στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα.



ΣΑΣ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΜΑΣ

ΣΤΑΘΕΡΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

Σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, σε φυσικές καταστροφές, σε ένοπλες συγκρούσεις, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα παρεμβαίνουμε σε 24-48 ώρες. Μέσω της **σταθερής υποστήριξης** εξασφαλίζουμε τους απαραίτητους πόρους και μπορούμε να βρεθούμε άμεσα κοντά στους συνανθρώπους μας που κινδυνεύουν. Εσείς, απλά, επιλέγετε τη συχνότητα και το ποσό με το οποίο θέλετε να μας στηρίζετε σε σταθερή βάση, είτε μέσω κάρτας είτε μέσω τραπεζικού λογαριασμού στο msf.gr/donate ή τηλεφωνικά στο 210 5 200 500, χωρίς να χρειάζεται να επισκέπτεστε το ταχυδρομείο ή την τράπεζα.

ΕΦΑΠΑΞ ΔΩΡΕΑ

Ακόμα κι ένα μικρό ποσό μπορεί να κάνει τη διαφορά στη ζωή των ανθρώπων που περιθάλπουμε. Γίνετε και εσείς μέρος της αλυσίδας που σώζει ανθρώπινες ζωές. Μπορείτε να κάνετε τη δωρεά σας:

Μέσω **πιστωτικής/χρεωστικής κάρτας** στο site μας msf.gr/donate.

Μέσω **web banking** ή μέσω **τράπεζας** στους παρακάτω λογαριασμούς **σημειώνοντας τον κωδικό δωρητή:**

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

IBAN GR 3601 1008 0000 0008 0480 84795

ALPHA BANK

IBAN GR09 0140 1040 1040 0278 6014 420

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

IBAN GR96 0172 0110 0050 1101 3626 464

EUROBANK

IBAN GR50 0260 2150 0004 1010 0065 050

Συμπληρώντας την ταχυπληρωμή που εσωκλείεται και καταθέτοντας στα **ΕΛΤΑ** το ποσό που επιθυμείτε.

Εξαργυρώνοντας τους πόντους που έχετε συγκεντρώσει από το Πρόγραμμα Επιβραβεύσεως Συναλλαγών Bonus της Alpha Bank.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τη δωρεά σας καλώντας στο **210.326.0000** ή on-line στο www.alphabonus.gr/philanthropyredemption

ΧΑΡΙΣΤΕ ΔΩΡΑ ΠΟΥ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ

Μέσω του msfgifts.gr και των επιλογών **Paypal** και **Viva Payments** κάντε ένα εικονικό δώρο (κουνουπιέρα, εμβόλιο, θεραπευτική τροφή) σε ένα αγαπημένο σας πρόσωπο. **Ο παραλήπτης θα λάβει μία ηλεκτρονική κάρτα που θα τον ενημερώνει για το δώρο που έχει γίνει στο όνομά του.**

ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα επιδιώκουμε τη συνεργασία με εταιρίες, οι οποίες επιθυμούν, μέσα από τα προγράμματα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, να υποστηρίξουν το έργο μας. Ενδεικτικές μορφές συνεργασίας είναι **η δωρεά μέρους των εσόδων** από την προώθηση προϊόντων, **η πάγια ή εφάπαξ οικονομική υποστήριξη** των προγραμμάτων μας, οι **εκστρατείες ευαισθητοποίησης** των εργαζομένων, πελατών και συνεργατών της εταιρίας προκειμένου να γίνουν υποστηρικτές μας ή **η ένθεση/διανομή επικοινωνιακού υλικού** των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. **Επικοινωνήστε τώρα μαζί μας για να διαμορφώσουμε το ιδανικό πλαίσιο συνεργασίας (Υπεύθυνη Εταιρικών Συνεργασιών, 210.5.200.500, corpfr@athens.msf.org).**

ΜΥΣΤΗΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ (ΓΑΜΟΣ - ΒΑΠΤΙΣΗ)

Μοιραστείτε τη χαρά μιας από τις πιο προσωπικές στιγμές της ζωής σας, όπως είναι ένας γάμος ή μια βάπτισμα, ενισχύοντας το έργο μας. Μπορείτε να το κάνετε δωρίζοντας ένα ποσό της επιλογής σας αντί προσκλητηρίων ή μπομπονιέρων ή ζητώντας από τους καλεσμένους αντί δώρου γάμου ή βάπτισμα να κάνουν μια δωρεά στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Εναλλακτικά μπορείτε και εσείς αντί δώρου γάμου ή βάπτισμα να δωρίσετε το αντίστοιχο ποσό στην οργάνωσή μας.

Για πληροφορίες: 210.5.200.500 (εσωτ. 106).

ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Ακολουθήστε το παράδειγμα δεκάδων ανθρώπων που τα τελευταία χρόνια έχουν συμπεριλάβει τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα στη διαθήκη τους και βοηθήστε μας να συνεχίσουμε να παρέχουμε ιατρική βοήθεια σε αυτούς που την έχουν ανάγκη.

Για πληροφορίες: 210.5.200.500.

Για να γίνετε Σταθερός Υποστηρικτής ή για να κάνετε μία δωρεά επισκεφθείτε το msf.gr ή επικοινωνήστε με το **Τμήμα Δωρητών** στο **210.5.200.500.**

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους κάνουν μία δωρεά εις μνήμην κάποιου αγαπημένου τους προσώπου.

ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΠΟΛΕΜΑΕΙ ΝΑ ΚΡΑΤΗΘΕΙ

ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ, ΣΩΣΕ ΖΩΕΣ.

Γιατί σε σένα μόνο στηριζόμαστε.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα χρηματοδοτούμαστε 100% από ιδιωτικές δωρεές για να μπορούμε να παρέχουμε ιατρική φροντίδα σε ανθρώπους αποκλεισμένους από την υγειονομική περίθαλψη, σε θύματα βίας, φυσικών καταστροφών ή ενόπλων συγκρούσεων.

ΚΑΝΕ ΤΩΡΑ ΤΗ ΔΩΡΕΑ ΣΟΥ. ΣΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ.

msf.gr/torapouboreis 210 5 200 500

