

ΧΩΡΙΣ 105 ΣΥΝΟΡΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ **2021**

COVID-19
ΕΠΙΜΟΝΟΣ
ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ
ΤΟΝ ΑΟΡΑΤΟ
ΕΧΘΡΟ



ΧΩΡΙΣ 105 ΣΥΝΟΡΑ

Ιδιοκτήτης

Γιατροί Χωρίς Σύνορα, Ελληνικό Τμήμα

Εκδότης

Μαριάνθη Παπαγιάννη

Υπεύθυνη Έκδοσης

Μήτση Περόνη

Συντακτική Ομάδα

Απόστολος Βεΐζης, Γιώργος Καραγιάννης, Γιώργος Καραπάνος, Τζούλια Κουράφα, Κική Μαργαρίτη, Γιώργος Μαυρογόντος, Δανάη Σωτηροπούλου, Μαριλένα Τσίρου, Μαριάννα Φιλιπποπούλου, Χριστίνα Ψαρρά

Εθελοντές Γραφείου

Σοφία Γαμβρίλη, Ηλιάνα Γκέλμπεση, Φλώρα Μπακοπούλου, Δήμητρα Παπαδοπούλου, Νατάσα Χωριανοπούλου, Αγγελική Ψάρρη

Σχεδιασμός εντύπου

TwelveTimesTwo (twelvetimes-two.com)

Εκτύπωση - Βιβλιοδεσία

Inform Lykos

COVER STORY

«Όταν κάποιος είναι άρρωστος χρειάζεται φροντίδα. Η φροντίδα που του δίνεις, του δίνει ελπίδα για να συνεχίσει να ζει.

Κάνω τη δουλειά μου με πάθος.

Έχω πολλή δύναμη και ενέργεια για να δουλεύω για τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα.

Αγαπώ τη δουλειά μου τόσο πολύ.

Γιατί δεν υπάρχει τίποτα καλύτερο από το να μπορείς να σώζεις ζωές.»

Hanna Samba, μέλος του ιατρικού προσωπικού μας από τη Σιέρα Λεόνε

Το σωματείο «ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ ΕΛΛΑΔΑΣ» που εδρεύει στην οδό Ξενίας 15, τ.κ. 115 27, Αθήνα, σε συμμόρφωση με τις διατάξεις του Ν. 2427/1997 (και με την αρ. 408/30-11-1998 Απόφαση του Προέδρου της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα) γνωστοποιεί στους συνδρομητές, δωρητές, εθελοντές, εργαζόμενους και προμηθευτές του ότι τηρεί χωρίς τη σύμπραξη τρίτων Αρχείο Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα με βάση τις κείμενες διατάξεις.

**Το τεύχος αυτό κυκλοφορεί
σε 30.000 αντίτυπα.**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

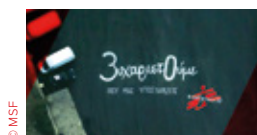


3
Της έκδοσης



© MSF

4
Σε πρώτο πρόσωπο
Χριστίνα Ψαρρά



© MSF

6
Ζυχαριστούμε
Η καμπάνια των Γιατρών Χωρίς Σύνορα για τα 30 χρόνια τους στην Ελλάδα



10
Συμβαίνει στον κόσμο
Καμερούν, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό και Υεμένη



© MSF

11
Άποψη
Ο κοινός τόπος των αναγκών ως έδαφος αλληλεγγύης



© MSF/Tatiana Gaviuk

12
Επείγον
COVID-19: Ο επίμονος αγώνας με τον αόρατο εχθρό



17
Από τη διάγνωση στη θεραπεία
COVID-19



© Albert Masias / MSF

18
Το ερευνητικό έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα



© MSF

20
Νέα χωρίς σύνορα
Ειδήσεις και δράσεις επικοινωνίας



© Isabel Cortier

21
Ένα μεγάλο ευχαριστώ



© Albert Masias / MSF

22
Μία κλινική αποκατάστασης για τα θύματα βασανιστηρίων



© Gael Tuinne/MSF

23
Σας χρειαζόμαστε δίπλα μας

ΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Αγαπητοί μας υποστηρικτές και υποστηρίκτριες,
Ελπίζω να είστε καλά εσείς και οι αγαπημένοι σας.
Το 2020 χαρακτηρίστηκε αναμφισβήτητα ως μια χρονιά αλλαγών
και επαναπροσδιορισμού.

Η αρχική κατάσταση έκτακτης ανάγκης για τη δημόσια υγεία που κηρύχτηκε
εξαιτίας της COVID-19 έχει πλέον δώσει τη θέση της σε μια συνεχή προσπά-
θεια για τον περιορισμό των επαναλαμβανόμενων κυμάτων λοιμώξεων, ασκώ-
ντας ασταμάτητη πίεση στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης και την
καθημερινότητά μας.

Η μεγαλύτερη πρόκληση για εμάς ήταν και παραμένει η εξεύρεση λύσεων για
τη συνέχιση των δραστηριοτήτων μας στις προϋπάρχουσες ιατρικές δομές και
η προσαρμογή τους στα νέα δεδομένα. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα υλοποιήσαμε
περισσότερα από 250 προγράμματα σε 63 χώρες. Δραστηριοποιηθήκαμε στην
Ευρώπη καθώς οι άνθρωποι που τόσα χρόνια μας στηρίζουν, τώρα μας χρειά-
στηκαν, ενώ συγχρόνως συνεχίσαμε να προσπαθούμε να προσεγγίσουμε πλη-
θυσμούς σε ανάγκη εν μέσω ενόπλων συγκρούσεων και φυσικών καταστροφών.
Ο περιορισμός των μετακινήσεων του διεθνούς προσωπικού μάς απέδειξε για
ακόμα μια φορά την ανεκτίμητη συμβολή των ντόπιων συναδέλφων.

Παρά τις αντιξοότητες, και φέτος έφυγαν για αποστολή από το ελληνικό γραφείο
γιατροί, νοσηλευτές και διοικητικό προσωπικό σε Ινδία, Μαλάουι, Νότιο Σουδάν,
Κένυα, Λιβύη, Ιορδανία, Κεντροαφρικανική Δημοκρατία, Λίβανο, Νιγηρία,
Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, Μπανγκλαντές, Σουδάν, Καμερούν, Μπουρκίνα
Φάσο, Παλαιστίνη, Υεμένη, Αιθιοπία, Αφγανιστάν και Ιράκ.

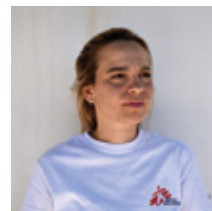
Τον Ιούλιο είχα την τεράστια χαρά και τιμή να αναλάβω Γενική Διευθύντρια του
Ελληνικού Τμήματος, ενός τμήματος που έγινε 30!

Τρεις δεκαετίες μετά, μετράμε εμπειρίες, νίκες αλλά και απώλειες. Μετράμε όμως,
και την αμέριστη και αδιάκοπη υποστήριξη της ελληνικής κοινωνίας.

Δηλώνουμε ποιοι είμαστε μέσα από τις πράξεις μας και για εμάς κάθε πράξη μας,
από τον τρόπο που υποδεχόμαστε μια ασθενή σε κάποια κλινική μας μέχρι το
πώς διαπραγματευόμαστε με αντιμαχόμενες ομάδες την πρόσβασή μας σε
εγκλωβισμένο πληθυσμό, οφείλει να αποτυπώνει τις ανθρωπιστικές αξίες.

Θέλω να πιστεύω πως τριάντα χρόνια τώρα έχουμε κατορθώσει να στεκόμαστε
στο ύψος των περιστάσεων και να είμαστε αντάξιοι της εμπιστοσύνης σας.

Με τη δέσμευση να συνεχίσουμε να βρισκόμαστε με κάθε τρόπο όπου υπάρχει
μεγαλύτερη ανάγκη και την ελπίδα οι παρεμβάσεις μας να χρειάζονται όλο και
λιγότερο, σας εύχομαι ολόψυχα μια νέα χρονιά γεμάτη υγεία και ευτυχία.



© Kiki Margarti / MSF

Χριστίνα Ψαρρά
Γενική Διευθύντρια
Γιατροί Χωρίς Σύνορα,
Ελληνικό Τμήμα



**ΣΕ ΠΡΩΤΟ
ΠΡΟΣΩΠΟ**

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΨΑΡΡΑ

**«Απέναντι στην
απομόνωση υπάρχει
η φροντίδα και
απέναντι στα εμπόδια η
αλληλεγγύη»**

Έζησε στην Ελλάδα και το εξωτερικό και μοίρασε τον χρόνο της ανάμεσα στις αποστολές και τα κεντρικά γραφεία των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Εδώ και μερικούς μήνες, η Χριστίνα Ψαρρά, είναι η νέα Γενική Διευθύντρια του Ελληνικού Τμήματος και συνεχίζει να αυτοπροσδιορίζεται μέσα από την ανθρωπιστική δράση.

Τι ήταν αυτό που σε έφερε κοντά στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα;

Η ανάγκη μου να δηλώσω και να ορίσω τη θέση μου στην κοινωνία μέσω της ανθρωπιστικής δράσης. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ήταν ανέκαθεν η επιτομή αυτού του ορισμού για εμένα, από τα χρόνια του εφηβικού ιδεαλισμού μέχρι την εποχή των ενήλικων και συνειδητών επιλογών.

Από τις αποστολές στην καρέκλα της Γενικής Διευθύντριας του Ελληνικού Τμήματος. Πώς είναι αυτή η αλλαγή;

Αυτό που αλλάζει είναι το μέγεθος των ευθυνών και των υποχρεώσεων, όχι μόνο σε ό,τι αφορά το ελληνικό γραφείο αλλά και το διεθνές κίνημα. Είναι ένα ρόλος εξαιρετικά απαιτητικός και η πολυπλοκότητα των συλλογικών αποφάσεων που καλούνται να λάβουν οι γενικοί/ες διευθυντές/ριες

**ΓΕΝΙΚΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
ΤΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ**



μπορεί να επηρεάσει την πορεία των αποστολών μας τόσο άμεσα όσο και σε βάθος χρόνου.

Τι δεν θα είχες μάθει ποτέ αν δεν δούλευες με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα;

Δεν θα είχα καταλάβει πόσο τεράστιες αντοχές μπορεί να έχει κάποιος/α που υποφέρει. Δεν θα είχα μάθει να εμπιστεύομαι καθημερινά ανθρώπους με σχετική ευκολία.

Ποια εμπειρία από αποστολή δεν θα ξεχάσεις ποτέ;

Το πρώτο μωρό που κράτησα στα χέρια μου ή τα πρόσωπα των συναδέλφων μου στην Ουκρανία κατά τη διάρκεια της κρίσης του 2018 και της επιβολής στρατιωτικού νόμου.

Πρόσφατα το Ελληνικό Τμήμα συμπλήρωσε 30 χρόνια δράσης και οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα διεθνώς 50 χρόνια. Τι έχει αλλάξει στον ανθρωπιστικό χώρο όλα αυτά τα χρόνια;

Η πολυπλοκότητα των επιχειρήσεων και η συρρίκνωση του ίδιου του ανθρωπιστικού χώρου. Και ότι ο σεβασμός στις αρχές και τους κανόνες που διέπουν την ανθρωπιστική δράση συνεχώς μειώνεται. Τον Μάιο, στην Καμπούλ, την ώρα που έγκυες γυναίκες και μητέρες με τα τα μωρά τους βρίσκονταν στη μαιευτική κλινική, άγνωστος αριθμός ενόπλων εισέβαλε στον χώρο με εκρηκτικά και όπλα. Η επίθεση διήρκεσε ώρες. Πρόσφατα αναγκαστήκαμε να σταματήσουμε τη δράση μας στη Βενεζουέλα κατά της COVID-19 εξαιτίας των απαγορεύσεων εισόδου στο διεθνές προσω-



© Pierre-Yves Bernard / MSF

πικό μας. Και ας μην ξεχνάμε τη Λέσβο, όπου αναγκαστήκαμε να κλείσουμε τη μονάδα απομόνωσης κρουσμάτων COVID-19 εξαιτίας πολεοδομικών προστίμων, τη μοναδική δομή στη Μόρια που βοηθούσε το τοπικό σύστημα υγείας στη διαχείριση της πανδημίας, μια πρωτοβουλία που είχαν χαιρέτισει υψηλά ιστάμενα κυβερνητικά στελέχη.

Ποια είναι η μεγαλύτερη πρόκληση με την οποία έχουν να αναμετρηθούν σήμερα οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα και το Ελληνικό Τμήμα συγκεκριμένα;

Το πού θα διαθέσεις τους περιορισμένους πόρους σου, υλικούς και ανθρώπινους, είναι οι πιο δύσκολες αποφάσεις για όλες τις ομάδες μας. Η σωστή αξιολόγηση και οι αποφάσεις για τις επιχειρησιακές προτεραιότητες.

Το Ελληνικό Τμήμα οφείλει να αναζητά διαρκώς τρόπους υποστήριξης των αποστολών μας, να αξιολογεί την προστιθέμενη αξία που έχει στο κίνημα αλλά και να βρίσκει επαρκή και ουσιώδη μέσα να ενημερώνει την ελληνική κοινωνία τόσο για τις εγχώριες κρίσεις όσο και για τις διεθνείς.

Τι έχει πάει λάθος στη διαχείριση του προσφυγικού;

Η συνολική προσέγγιση είναι λάθος. Οι ευρωπαϊκές και οι ελληνικές κυβερνήσεις συνεχίζουν εμμονικά να πράττουν τα ίδια λάθη που έχουν προκαλέσει χρόνια ανθρώπινου πόνου στα νησιά με εφήμερες και αποσπασματικές παρεμβάσεις, σε συνδυασμό με μια παντελή απροθυμία χάραξης

πολιτικής ένταξης. Δυστυχώς, έχουμε μια κατάσταση προβλέψιμη και απολύτως αποτρέψιμη.

Η επιμονή των ελληνικών αρχών να κρατήσει τους αιτούντες άσυλο στα νησιά με οποιοδήποτε κόστος, σχεδόν να τους τιμωρήσει συλλογικά, είναι τουλάχιστον καταστροφική. Οι πρόσφυγες, οι οποίοι επιβίωσαν σε άθλιες συνθήκες, αρρώστησαν, ταλαιπωρήθηκαν και είδαν τα δικαιώματά τους να καταπατούνται σταδιακά τα τελευταία χρόνια, αναζητούν ακόμη διέξοδο από τον κύκλο δυστυχίας.

Παράλληλα, η έκτακτη ανθρωπιστική βοήθεια δεν μπορεί να επισκιάσει την έλλειψη πολιτικής βούλησης και τα ευρωπαϊκά κράτη οφείλουν να αναλάβουν τις ευθύνες τους. Η τιμωρητική διάθεση, η αντιμεταναστευτική ρητορική και η μετάθεση ευθυνών πρέπει να σταματήσουν άμεσα.

Ποιο είναι το αντίδοτο στη ρητορική μίσους που καταλαμβάνει όλο και μεγαλύτερο χώρο;

Η έμπρακτη υποστήριξη στον συνάνθρωπο.

Σε έναν κόσμο που σταδιακά απομονώνεται, πώς μπορεί να χωρέσει και να καλλιεργηθεί η έννοια της αλληλεγγύης;

Απέναντι στην απομόνωση υπάρχει η φροντίδα και απέναντι στα εμπόδια η αλληλεγγύη. Η αλληλεγγύη εφαρμόζεται καθημερινά σε πράξεις απλές και ως τέτοια πρέπει να διαφυλάσσεται. Και να μην ξεχνάμε πως η αλληλεγγύη δεν γνωρίζει σύνορα.



ΚΑΜΠΑΝΙΑ

Ζυχαριστούμε από καρδιάς

Μαριλένα Τσίρου

Υπεύθυνη εύρεσης νέων δωρητών

Το 2020 ήταν μία χρονιά που το αποτύπωμά της αναμιφισβήτητα θα μας ακολουθεί για χρόνια. Μία χρονιά γεμάτη προκλήσεις και ανατροπές.

Την ίδια στιγμή, αυτή την τόσο ιδιαίτερη χρονιά, το Ελληνικό Τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα συμπλήρωσε 30 χρόνια από την ίδρυσή του. 30 χρόνια γεμάτα δράσεις κι αποστολές, όχι μόνο στην Ελλάδα, αλλά και στον υπόλοιπο κόσμο, με Έλληνες και ξένους συναδέλφους που κατάφεραν να φτάσουν από άκρη σ' άκρη του πλανήτη χάρη στη δική σας υποστήριξη.

Όλα αυτά τα χρόνια έχουμε βιώσει τον πόνο, την ανησυχία και την απώλεια μαζί με τους ασθενείς μας. Έχουμε νιώσει όμως και την αγάπη, την ανθρωπιά και τη ζεστασιά ενός χαμόγελου μέσα στην καταστροφή, καθώς και τη χαρά της επανένωσης ανθρώπων που κινδύνευαν με τις οικογενειές τους. Έχουμε ζήσει στιγμές όπου οι ασθενείς μας κατάφεραν να επιβιώσουν και επέστρεψαν για να μας πουν ένα μεγάλο «ευχαριστώ». Και το συναίσθημα που νιώθουμε κάθε φορά στο άκουσμά του, είναι πραγματικά μοναδικό και ανεκτίμητο. Για κάθε ένα από αυτά τα «ευχαριστώ», τα χαμόγελα ή τα δάκρυα χαράς που το συνοδεύουν, συνεχίζουμε να παραμένουμε εκεί όπου υπάρχει ανάγκη.

Αυτό το «ευχαριστώ» όμως είναι δικό σας και το οφείλουμε εμείς σε εσάς που στέκεστε όλα αυτά τα χρόνια τόσο γενναιόδωρα στο πλευρό μας. Και θέλαμε να νιώσετε κι εσείς, όπως νιώθουμε εμείς κάθε φορά που το ακούμε.

Αρχικά θέλαμε το «ευχαριστώ» να φτάσει σε όλους τους υποστηρικτές μας και τους ανθρώπους που μας έχουν βοηθήσει όλα αυτά τα χρόνια. Όμως, σε μια χρονιά κατά τη

διάρκεια της οποίας βιώσαμε την κοινωνική απομόνωση, την αβεβαιότητα και τις προκλήσεις μιας πανδημίας, ήταν αδύνατον να βρεθούμε όλοι μαζί από κοντά. Για τον λόγο αυτόν, τον Νοέμβριο του 2020 ήρθαμε εμείς σε εσάς για να σας πούμε αυτοπροσώπως ένα μεγάλο «Ζυχαριστούμε», όπως και όσο μας το επέτρεπαν οι συνθήκες. Δυστυχώς φτάσαμε μόνο σε κάποιους από εσάς, με τη σιγουριά όμως πως το μήνυμά μας θα έφτανε σε όλους σας.

Για να το καταφέρουμε, συνεργαστήκαμε με τον street artist Δημήτρη Κολέτσι, ο οποίος εμπνεύστηκε από το έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και την επέτειο των 30 χρόνων του Ελληνικού Τμήματος και δημιούργησε το δικό μας μοναδικό «Ζυχαριστούμε» ενσωματώνοντας τον αριθμό 30 στην ίδια τη λέξη.

Με σύμμαχό του την κιμωλία, τα ξημερώματα της 10ης Νοεμβρίου 2020, ο Δημήτρης μάς συνόδεψε μέχρι τα σπίτια κάποιων δωρητών μας, για να ζωγραφίσει ένα προσωποποιημένο ευχαριστήριο για τον κάθε έναν ξεχωριστά έξω από το σπίτι του.

Αυτό ήταν το πρώτο πράγμα που αντίκρισαν οι δωρητές μας όταν ξεκίνησαν τη μέρα τους. Αρχικά, μη γνωρίζοντας ποιος και γιατί τους λέει «ευχαριστώ», κοίταζαν με απορία το graffiti. Βλέποντας όμως το hashtag #msfgreece30 δεν άργησαν να συνειδητοποιήσουν πως ήταν οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα. Τα συναισθήματα που ένιωσαν ήταν ακριβώς αυτά που νιώθουμε και εμείς κάθε φορά που κάποιος που βοηθάμε μας λέει «ευχαριστώ»!

Θέλοντας το «Ζυχαριστούμε» να ταξιδέψει όσο πιο μακριά γίνεται δεν σταματήσαμε μόνο στα σπίτια των δωρητών μας.



© MSF

Για να φτάσει σε ακόμα περισσότερους ανθρώπους, επισκεφθήκαμε πολλά κεντρικά σημεία της πόλης και ζωγραφίσαμε κι εκεί το «Ζυχαριστούμε». Παράλληλα, βιντεοσκοπήσαμε την όλη ενέργεια και τη μοιραστήκαμε στα κανάλια κοινωνικής δικτύωσης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα και στο www.msf.gr/30xronia.

Μπορεί το «Ζυχαριστούμε» από κιμωλία να μην έμεινε για πάντα ζωγραφισμένο στον δρόμο, ελπίζουμε όμως να έμεινε χαραγμένο στις καρδιές όλων σας!

Πολλοί από εσάς ξέρετε πως μπορεί να μην δείτε ποτέ τα πρόσωπα όσων βοηθήσατε, όμως αυτό δεν σας σταματά. Το γεγονός ότι νοιάζεστε για ανθρώπους που δεν θα γνωρίσετε ποτέ είναι η αγνότερη μορφή αλληλεγγύης.

Σας **Ζυχαριστούμε** θερμά για την υποστήριξη, τις δωρεές και το ενδιαφέρον σας. Η γενναιοδωρία σας σημαίνει πολλά, όχι μόνο για όλους εμάς που δουλεύουμε στις αποστολές, αλλά κυρίως για όλους εκείνους που επωφελούνται από το έργο μας, σε όποιο σημείο του πλανήτη κι αν βρίσκονται.

Όποιος κι αν είναι ο λόγος που μας υποστηρίζετε για εμάς είναι σπουδαίος και μαζί συνεχίζουμε να σώζουμε ζωές.



© MSF



© MSF



ΚΑΜΠΑΝΙΑ

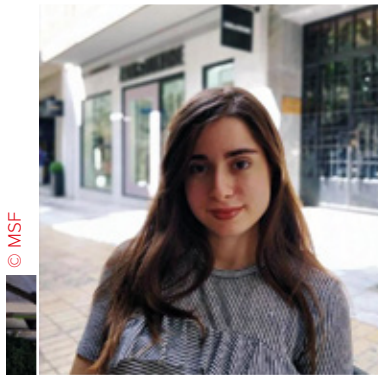
Θέλαμε πολύ να έρθουμε εμείς σε εσάς. Να σας γνωρίσουμε από κοντά. Να σας ευχαριστήσουμε για την υποστήριξή σας. Τα περιοριστικά μέτρα λόγω της πανδημίας έκαναν το εγχείρημα αυτό μία πρόκληση.

Η κυρία Κατερίνα, η Νάνσυ, ο Περικλής και η Ειρήνη ήταν κάποιοι από τους δωρητές μας που καταφέραμε να ευχαριστήσουμε από κοντά. Σε όλους εσάς που δεν καταφέραμε να φτάσουμε στην πόρτα σας ελπίζουμε να έφτασε το μήνυμά μας. «Σας ευχαριστούμε».



«Βούρκωσα μόλις αντίκρισα το graffiti από κιμωλία που είχαν ζωγραφίσει οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα. Ήταν σε ένα σημείο του δρόμου που φαίνεται από το μπαλκόνι μου». Αυτό το ζυχαριστούμε συγκίνησε και χαροποίησε πολύ την **κυρία Κατερίνα Φραγκουδάκη** από την Άνω Κυψέλη. «Νιώθω πολύ μεγάλη ικανοποίηση που η σταθερή μου υποστήριξη όλα αυτά τα χρόνια έχει ως αποτέλεσμα να σωθούν εκατοντάδες άνθρωποι σε όλο τον κόσμο. Και τώρα είναι σαν να μου λένε οι ίδιοι αυτό το ευχαριστώ. Δεν φανταζόμουν πως θα το άκουγα ποτέ όταν είδα για πρώτη φορά μία διαφήμιση των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στην τηλεόραση». Ήταν το 2008 και αυτή ήταν η αφορμή που η κυρία Κατερίνα έγινε δωρητριά μας.

«Αυτό το “Ζυχαριστούμε” ήταν που ομόρφαινε τις μέρες μου κατά τη διάρκεια της καραντίνας” μας είπε η κα **Ειρήνη Κωνσταντινοπούλου**, από το Κολωνάκι. «Αρχικά δεν ήμουν απόλυτα σίγουρη αν το μήνυμα στον δρόμο προοριζόταν για εμένα, γιατί Ειρήνη λέγεται και η γειτόνισσα στο απέναντι σπίτι!». Όταν τελικά η **Ειρήνη** έμαθε πως όντως ήταν για την ίδια, έμεινε έκπληκτη! «Αυτό που με χαροποίησε περισσότερο ήταν που το graffiti έμεινε για πολύ καιρό ζωγραφισμένο, μιας και λόγω του περιορισμού των μετακινήσεων δεν υπήρχε πολλή κίνηση στον δρόμο ώστε να σβήσει. Μου έδινε μεγάλη χαρά καθώς το έβλεπα κάθε φορά που έβγαζα βόλτα τον σκύλο μου! Παράλληλα, μου υπενθύμιζε πως σε άλλες χώρες του κόσμου, δεν υπάρχει μόνο η πανδημία. Υπάρχουν κι άλλες ασθένειες, υπάρχει πείνα, αλλά και πόλεμοι· και οι άνθρωποι που ζουν σε αυτές τις περιοχές χρειάζονται τη βοήθειά μας περισσότερο από ποτέ». Αυτός ήταν κι ο λόγος που το 2016 η Ειρήνη ξεκίνησε να υποστηρίζει τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα.



Στην κα **Νάνσυ Μπακοπούλου** γράψαμε το «Ζυχαριστούμε» μπροστά στην εξώπορτα του σπιτιού της. «Αρχικά όταν το είδα δεν κατάλαβα πως ήταν για εμένα. Μόλις όμως πρόσεξα το hashtag #msfgreece30 και συνειδητοποίησα πως οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα με ευχαριστούσαν για τη μακροχρόνια στήριξή μου, ένιωσα αμήχανα. Αμήχανα γιατί πιστεύω πως εγώ οφείλω να ευχαριστήσω τους ανθρώπους που βρίσκονται στο πεδίο και βοηθούν όσους έχουν ανάγκη». Την αμηχανία δεν άργησε να διαδεχθεί η συγκίνηση. «Συγκινήθηκα τρομερά με το Ζυχαριστούμε. Με τιμά ιδιαίτερα! Από μικρή ηλικία είχα το “μικρόβιο” να βοηθάω με όποιον τρόπο μπορώ όσους έχουν ανάγκη. Όνειρό μου ήταν να εργαστώ σε οργανώσεις που προσφέρουν κοινωνική βοήθεια. Η ζωή όμως με οδήγησε να ακολουθήσω διαφορετική καριέρα κι έτσι το 1999, όταν έμαθα περισσότερα για το έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα από έναν συνάδελφό μου, ξεκίνησα να σας υποστηρίζω». Από τότε είναι δίπλα μας σε κάθε μας βήμα!



Ο κ. **Περικλής Λιανός** από την Κυψέλη, αν και εκτίμησε ιδιαίτερα την πρόθεσή μας να τον ευχαριστήσουμε, το πρώτο πράγμα που μας είπε όταν του μιλήσαμε ήταν «Πιο πολύ εκτιμώ και με συγκινεί το γεγονός ότι υπάρχουν άνθρωποι που αφιερώνουν τη ζωή τους στο να βοηθούν τους πιο αδύναμους κι όσους έχουν ανάγκη. Αυτός ήταν και ο λόγος που ξεκίνησα να σας υποστηρίζω το 1997, όταν έμαθα περισσότερα για το έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Μεγάλωσα σε μια οικογένεια με πολλή αγάπη και οικονομική άνεση κι έτσι θεωρώ τον εαυτό μου πολύ τυχερό. Όμως, βλέποντας πως πολλοί άνθρωποι δεν είναι τόσο τυχεροί όσο εγώ, νιώθω πως οφείλω να τους βοηθήσω με όποιον τρόπο μπορώ». Έτσι, 13 χρόνια τώρα, βρίσκεται στο πλευρό μας!

Κάθε ένας από εσάς έχει το δικό του λόγο να μας υποστηρίζει. Όποιος κι αν είναι αυτός, για εμάς είναι σπουδαίος!

Σας Ζυχαριστούμε!

Σημείωση: Η ενέργεια «Ζυχαριστούμε» υλοποιήθηκε σε συνεργασία με τη Soho Square και τη Foss Productions.



ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Δανάη Σωτηροπούλου
Υπεύθυνη Ψηφιακής Επικοινωνίας



1. ΚΑΜΕΡΟΥΝ

Από το 2011, οι βίαιες επιθέσεις στη βορειοανατολική Νιγηρία έχουν αναγκάσει εκατοντάδες χιλιάδες ανθρώπους να αναζητήσουν καταφύγιο στο Καμερούν. Παράλληλα, τα τελευταία χρόνια η βία κλιμακώθηκε απότομα και οι μάχες εντάθηκαν μεταξύ κυβερνητικών δυνάμεων και αποσχιστικών ομάδων στις νοτιοδυτικές και βορειοδυτικές περιοχές της χώρας ενώ η βία και οι επιθέσεις από ένοπλες ομάδες αυξήθηκαν στα σύνορα με τη βορειοανατολική Νιγηρία, αναγκάζοντας χιλιάδες ανθρώπους να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους. Αποκορύφωμα αυτών, η ένοπλη επίθεση στο σχολείο στο Kumba, όπου πυροβολήθηκαν παιδιά εν ώρα μαθήματος.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα για να βελτιώσουμε την πρόσβαση στην περίθαλψη υποστηρίζουμε περίπου 30 νοσοκομεία και κέντρα υγείας στις περιοχές Bamenda, Widikum, Kumba και Mamfe. Πραγματοποιήσαμε ακόμη δωρεά μιας 24ωρης υπηρεσίας ασθενοφόρων που διαχειρίζεται πάνω από 9.000 παραπομπές όλο το χρόνο. Το επίκεντρο των δραστηριοτήτων μας είναι η επείγουσα περίθαλψη και ειδικά παιδιών, εγκύων γυναικών και θυμάτων ένοπλης και σεξουαλικής βίας.

2. ΛΑΪΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΟΥ ΚΟΝΓΚΟ

Την 1η Ιουνίου 2020 ξεκίνησε το ενδέκατο κύμα επιδημίας Έμπολα στη Λ.Δ. Κονγκό στην επαρχία Équateur, στα βορειοδυτικά της χώρας. Παράλληλα αντιμετωπίζουμε αυτή τη στιγμή την πανδημία COVID-19. Το 2019, εργαστήκαμε στις 21 από τις 26 επαρχίες της χώρας και ανταποκριθήκαμε σε μία από τις μεγαλύτερες επιδημίες ιλαράς της δεκαετίας. Περιθάλαψαμε επίσης άτομα που εκτοπίστηκαν από συγκρούσεις και άτομα με προβλήματα υγείας όπως HIV/AIDS.

Ακόμη η εκτεταμένη βία πλήττει τις περιοχές Kivus, Tanganyika και Kasai και έχει αναγκάσει εκατομμύρια ανθρώπους να φύγουν.

3. ΥΕΜΕΝΗ

Οι αδιάκοποι βομβαρδισμοί και οι χρόνιες ελλείψεις προμηθειών και προσωπικού έχουν οδηγήσει στο κλείσιμο περισσότερες από τις μισές δομές υγείας της Υεμένης. Ασθένειες όπως η χολέρα και η διφθερίτιδα και τα τραύματα από συγκρούσεις έχουν επιδεινώσει την ανθρωπιστική κρίση στην περιοχή.

Περισσότεροι από τρία εκατομμύρια άνθρωποι έχουν εκτοπιστεί από τον πόλεμο που ξεκίνησε το 2015, ενώ περίπου 20 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν ανάγκη από ανθρωπιστική βοήθεια. Οι δραστηριότητές μας στην Υεμένη είναι από τις πιο εκτεταμένες παγκοσμίως ενώ προστέθηκε και παρέμβαση για την πανδημία COVID-19.



ΑΠΟΨΗ

Γιώργος Καραγιάννης
Επικεφαλής Αποστολής σε Σάμο και Αθήνα

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα δεν επιλέγουμε τον χώρο και τον χρόνο των δράσεών μας. Η ανάγκη τα καθορίζει όλα: τον τόπο, τον χρόνο, τα προγράμματα, την έκταση και τη διάρκεια οποιασδήποτε δράσης. Η ανάγκη ως κοινή συνισταμένη που συνδέει τους ωφελούμενους, εμάς και τελικά τους δωρητές που υποστηρίζουν την προσπάθειά μας, σπάνια συνυπάρχει στον ίδιο τόπο, και αυτό συνέβη αρκετές φορές τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα. Λέμε συχνά μεταξύ μας ότι το πεδίο και η ανάγκη –λόγω της μετανάστευσης είναι αλήθεια– ήρθαν πιο κοντά στην Ευρώπη. Αυτό που μας κινητοποιεί, η ανάγκη των ανθρώπων που δεν έχουν επιλογή, ήρθε πια στη Λέσβο, στη Σάμο, στην Αθήνα. Διαρκώς παρούσα μέσω της τραγωδίας του «μεταναστευτικού», η ανάγκη για ιατρικές παρεμβάσεις γνωρίζει πρωτόγνωρες προκλήσεις που αφορούν πλέον όλους.

Στην Ελλάδα, τα τελευταία χρόνια διατηρούμε διαρκή παρουσία στη Λέσβο, στη Σάμο, στη Χίο και στην Αθήνα, με γνώμονα την περιγεννητική και παιδιατρική φροντίδα, τους εμβολιασμούς, την ψυχική υγεία, τη φροντίδα θυμάτων βίας, των πιο ευάλωτων, όσων υποφέρουν και παραμένουν αφανείς. Αυτή η διαρκής ανθρωπιστική καταστροφή ενέχει και την εκμηδένιση του ανθρώπου ως αποδεκτό κόστος αποτροπής. Το βλέπουμε στις συνθήκες διαβίωσης, στην ανύπαρκτη μέριμνα, στην περιστολή των δικαιωμάτων. Στην περίπτωση της COVID-19 είδαμε να συνυπάρχει η ίδια αγωνία για τους ανθρώπους αυτούς όσο και για όλους εμάς που ζούμε μόνιμα στην Ελλάδα. Δυστυχώς, για τους πρόσφυγες και τους αιτούντες άσυλο ο περιορισμός αποτελεί την αρχή και το τέλος των μέτρων. Είναι μια πρόσθετη απειλή για όσους ζούσαν στη Μόρια, στο Βαθύ της Σάμου ή στα Κέντρα ανά την Ελλάδα: μια απειλή που ενέτεινε τον αποκλεισμό τους, βαραίνοντάς τους επιπλέον και με μια αναίτια στοχοποίηση. Εκτός συστήματος φροντίδας, με βλάβες που τους προξενούνται συστηματικά από τις συνθήκες που αναγκάζονται να υπομένουν, δεν έχουν τα μέσα να προστατευτούν.

Η έκκλησή μας επί σχεδόν δέκα μήνες για τη μεταφορά των ευάλωτων στην COVID-19 σε ασφαλή καταλύματα εκτός καταυλισμών και τη διενέργεια ειδικού σχεδιασμού αντιμετώπισης της πανδημίας σε αυτούς τους πληθυσμούς, όπως και σε πολλές άλλες περιπτώσεις, δεν εισακούεται. Τα μέτρα αποκλεισμού εφαρμόζονται πρώτα στους καταυλισμούς και αίρονται (αν αίρονται) τελευταία, στη βάση μιας ψευδούς παραδοχής ότι αυτοί οι άνθρωποι μπορούν να ζήσουν αποκλεισμένοι. Δεν μπορούν περισσότερο απ' ό,τι όλοι εμείς.

Ο τόπος των αναγκών όμως παραμένει κοινός – μεταφορικά και κυριολεκτικά.

Ο ΚΟΙΝΟΣ ΤΟΠΟΣ ΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΩΣ ΕΔΑΦΟΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



© MSF

Η αγωνία για την υγεία, ο φόβος, η απώλεια είναι ίδια εντός και εκτός καταυλισμών και αυτό δεν μας το θυμίζει μόνο η πρόσφατη επιδημία.

Πριν από λίγο καιρό, την ίδια μέρα που ολοκληρώσαμε μια διανομή από 800 κουβέρτες, κρεβάτια και άλλα είδη σε όσους αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν τις οικίες τους λόγω του σεισμού στη Σάμο, ανταποκριθήκαμε σε μια ακόμη φωτιά στον καταυλισμό προσφύγων, παρέχοντας ιατρική βοήθεια, ανησυχώντας για το πώς θα επαναλειτούργήσουμε τα Κέντρα Ημέρας, αλλά και πώς θα διαμοιράσουμε τον χρόνο, τους πόρους και τα μέσα, σε έναν συνδυασμό αναγκών.

Είμαστε με τον ίδιο τρόπο ευάλωτοι, στον ίδιο τόπο. Δεν εξισώνεται η τραγωδία –το γνωρίζουμε καλά αυτό– αλλά στη συγκυρία εν μέσω πανδημίας, εν μέσω μιας διαρκούς ανθρωπιστικής καταστροφής και όσων ανακύπτουν, η συνειδητοποίηση είναι επιβεβλημένη. Μας επιτρέπει να διατηρήσουμε την αλληλεγγύη ως την πιο επίκαιρη κοινωνική δεξιότητα.



ΕΠΕΙΓΟΝ

COVID-19

Ο ΕΠΙΜΟΝΟΣ

ΑΓΩΝΑΣ ΜΕ ΤΟΝ

ΑΟΡΑΤΟ ΕΧΘΡΟ

Κική Μαργαρίτη
Υπευθυνή Τύπου

Η παγκόσμια υγειονομική απειλή της COVID-19 εξακολουθεί εδώ και έναν χρόνο να σκεπάζει όλο τον πλανήτη, να σκοτώνει χιλιάδες ανθρώπους και να φέρνει στα όριά τους τα συστήματα υγείας.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα, με στοχευμένες δράσεις σε πάνω από 80 χώρες από την αρχή της πανδημίας τον περασμένο Ιανουάριο, συνεχίζουμε να παρεμβαίνουμε, προσφέροντας ιατρική βοήθεια σε εμπόλεμες ζώνες, σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, αλλά και σε χώρες με προηγμένα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης, τα οποία καταρρέουν.

Σήμερα πια, οι αρχικές μας επείγουσες παρεμβάσεις ανταπόκρισης κατά της COVID-19 έχουν μετατραπεί σε σταθερά προγράμματα για τη μείωση των κρουσμάτων προκειμένου να αποσυμφορήσουμε τα συστήματα υγείας χωρών που πλήττονται ιδιαίτερα από τον κορωνοϊό.

Στην Ευρώπη, στο επίκεντρο των παρεμβάσεών μας, με σχετικές δράσεις σε Βέλγιο, Γαλλία και Τσεχία, βρίσκονται οι οίκοι ευγηρίας που δέχονται μεγάλο πλήγμα σε αυτό το δεύτερο κύμα της πανδημίας. Σε Γαλλία και Ιταλία παρέχουμε, επίσης, ιατρική φροντίδα σε άστεγους, πρόσφυγες και μετανάστες. Στη Ρωσία πραγματοποιούμε διανομές προστατευτικού υλικού και στην Ουκρανία κινητές μονάδες επισκέπτονται στα σπίτια τους ασθενείς με ήπια συμπτώματα προκειμένου να μην επιβαρυνθούν τα νοσοκομεία της χώρας.

Στην περιοχή της Μέσης Ανατολής, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα υποστηρίζουμε νοσοκομεία, εκπαιδεύουμε υγειονομικό προσωπικό, κάνουμε διανομές προστατευτικού υλικού, παρέχουμε ψυχολογική υποστήριξη σε ασθενείς και έχουμε δημιουργήσει ειδικές δομές για ασθενείς με κορωνοϊό. Στην Ιορδανία για παράδειγμα, τμήμα νοσοκομείου μας στο Αμμάν έχει διαμορφωθεί σε κλινική για περιστατικά COVID-19 με 40 κρεβάτια. Συγκεκριμένα, παρεμβαίνουμε σε Ιράκ, Λίβανο, Ιορδανία, Συρία, Λιβύη, Παλαιστίνη και Υεμένη.







© Nicolas Guyonnet / MSF

Στην Αφρική μέχρι το τέλος Οκτωβρίου, περίπου 37.000 θάνατοι σχετιζονταν με τον κορωνοϊό. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα έχουμε προγράμματα σε Μπουρκίνα Φάσο, Καμερούν, Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, Εσουατίνι, Αιθιοπία, Κένυα, Λιβερία, Μαλάουι, Μοζαμβίκη, Νιγηρία, Σενεγάλη, Σιέρα Λεόνε, Σομαλία, Νότιο Σουδάν, Νότια Αφρική, Τανζανία, Σουδάν, Ουγκάντα και Ζιμπάμπουε.

Σε Ασία και Αμερική οι δράσεις μας επικεντρώνονται σε παροχή ψυχολογικής υποστήριξης, εκπαίδευση προσωπικού, διανομές προστατευτικού υλικού και υποστήριξη νοσοκομείων και ιατρικών δομών. Συγκεκριμένα, παρεμβαίνουμε σε Αφγανιστάν, Μπανγκλαντές, Ινδία, Ινδονησία, Κιργιστάν, Μαλαισία, Μιανμάρ, Πακιστάν, Φιλιππίνες, Τατζικιστάν, Ουζμπεκιστάν, Βραζιλία, Βολιβία, Κολομβία, Ελ Σαλβαδόρ, Ονδούρα, Μεξικό και Βενεζουέλα.

Μόνο το διάστημα από τον Ιούνιο έως τον Αύγουστο 2020 οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα αναπτύξαμε πάνω από 250 προγράμματα αντιμετώπισης του κορωνοϊού σε 63 χώρες. Παρέχουμε τεχνική, εκπαιδευτική και υλική υποστήριξη σε πάνω από 600 δομές υγείας σε όλο τον κόσμο, ενώ οι ιατρικές μας ομάδες βοήθησαν ασθενείς με κορωνοϊό σε περισσότερα από 138 νοσοκομεία και κέντρα θεραπείας και δημιούργησαν ή διαχειρίστηκαν πάνω από 3.300 κλίνες.

Ιατρικές ομάδες εργάστηκαν, επίσης, σε 132 γηροκομεία και 125 δομές στέγασης μεταναστών, προσφύγων και αστέγων κυρίως στις ΗΠΑ και στην Ευρώπη.

Πάνω από 48.000 ιατρικές επισκέψεις και πάνω από 30.000 τεστ πραγματοποιήθηκαν από τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα μόνο τους τρεις καλοκαιρινούς μήνες. Από τους ασθενείς μας, πάνω από 7.700 χρειάστηκαν νοσηλεία και 2.793 παρουσίασαν σοβαρά συμπτώματα και χρειάστηκαν εντατική θεραπεία.

Ακρογωνιαίος λίθος της παρέμβασης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα είναι η προσέγγιση και ενημέρωση των κοινοτήτων, κυρίως των πιο απομονωμένων και η αντιμετώπιση της παραπληροφόρησης για τον ιό. Ειδικές ομάδες πραγματοποίησαν περισσότερες από 350.000 συνεδρίες προαγωγής υγείας και ευαισθητοποίησης της κοινότητας για την COVID-19, συμπεριλαμβανομένων εκστρατειών από πόρτα σε πόρτα, μέσω τηλεφώνου και μέσω κοινωνικής δικτύωσης.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα έχουμε διανείμει περισσότερες από 2,2 εκατομμύρια μάσκες, προστατευτικό εξοπλισμό και είδη υγιεινής σε κοινότητες, πληθυσμούς εκτοπισμένων και μεταναστών και δομές υγείας από τον Ιούνιο έως τον Αύγουστο.

ΝΕΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Κατά τη διάρκεια όλου αυτού του επίπονου και επίμονου αγώνα ενάντια σε μία πανδημία που έχει δείξει τα δόντια της σε όλο τον πλανήτη, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα βρεθήκαμε αντιμέτωποι με νέες προκλήσεις στην παροχή ιατρικής και ανθρωπιστικής βοήθειας.

Οι ομάδες μας αντιμετώπισαν μεγάλες αβεβαιότητες και διλήμματα, από την προστασία του υγειονομικού προσωπικού και τη θεραπεία ασθενών με COVID-19 μέχρι τη διατήρηση των σταθερών μας προγραμμάτων.

Ταυτόχρονα, η πανδημία φώτισε τις αδυναμίες των συστημάτων υγείας, επιδείνωσε τις υπάρχουσες ανθρωπιστικές κρίσεις και έθεσε σε ακόμη μεγαλύτερο κίνδυνο τους ευάλωτους πληθυσμούς. Λόγω των ταξιδιωτικών περιορισμών προέκυψαν σοβαρά εμπόδια στην πρόσβαση στο πεδίο και ελλείψεις σε ιατρικό προστατευτικό εξοπλισμό. Τα προβλήματα αυτά ήταν εντονότερα σε ζώνες συγκρούσεων και σε απομακρυσμένες κοινότητες: από την περιοχή του Αμαζονίου και τις εμπόλεμες Υεμένη και Συρία, μέχρι τους προσφυγικούς καταυλισμούς στην Ελλάδα και τα κέντρα κράτησης στη Λιβύη.



©Abhinav Chatterjee / MSF



©MSF / Mohammed Sanabani

ΙΟΥΝΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2020

250 προγράμματα

63 χώρες

600 δομές υγείας

48.000 ιατρικές επισκέψεις

30.000 τεστ

2,2 εκατομμύρια μάσκες (διανομή)



©MSF

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μετά το ξέσπασμα της επιδημίας COVID-19 στην Ελλάδα, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα θέσαμε ως βασική προτεραιότητα τη διατήρηση, αλλά και προσαρμογή των ιατρικών μας υπηρεσιών προκειμένου να αντιμετωπίσουμε τις νέες προκλήσεις. Πρωταρχικός στόχος ήταν να αποφευχθεί ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού στα υπάρχοντα προγράμματά μας στην Αθήνα, τη Σάμο και τη Λέσβο για την υποστήριξη αιτούντων άσυλο, προσφύγων και μεταναστών, καθώς και να υποστηριχθούν προσπάθειες που καταβάλλουν επίσημες αρχές, δημόσιες δομές υγείας και άλλοι κοινωνικοί φορείς.

Παράλληλα, ξεκινήσαμε μια τρίμηνη συνεργασία με τη Γ' Παθολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στο νοσοκομείο «Σωτηρία», μια από τις πλέον ενεργές και καινοτόμες κλινικές στην αντιμετώπιση της λοίμωξης COVID-19 στην Ελλάδα, παρέχοντας ψυχολογική υποστήριξη σε υγειονομικό προσωπικό, ασθενείς και συγγενείς τους για θέματα που σχετίζονται με τη νόσο COVID-19. Την ίδια στιγμή οργανώσαμε εκπαιδευτικά σεμινάρια για το ιατρικό προσωπικό της κλινικής για παροχή ψυχολογικής υποστήριξης.

Επιπλέον, προχωρήσαμε σε εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σχετικά με τα προστατευτικά μέτρα κατά του κορωνοϊού και τις καλές πρακτικές σε άλλες ΜΚΟ και φορείς της κοινωνίας των πολιτών, μεταφέροντας με αυτό τον τρόπο την εμπειρία και τεχνογνωσία μας από άλλες υγειονομικές κρίσεις του πλανήτη.

Ταυτόχρονα, ανταποκρινόμενοι στις αυξημένες ανάγκες που προέκυψαν κατά τη διάρκεια της επιδημίας, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα πραγματοποιήσαμε και συνεχίζουμε να πραγματοποιούμε δωρεές προστατευτικού υλικού (γάντια, μάσκες, ασπίδες προσώπου, αντισηπτικά υγρά) σε επωφελούμενους και στο προσωπικό δομών για ηλικιωμένους, άστεγους και άλλες ευάλωτες ομάδες σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Κρήτη και άλλες μεγάλες πόλεις.

Όλες αυτές οι δράσεις γίνονται πραγματικότητα χάρη στην υποστήρισή σας.

Σας ευχαριστούμε



ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Απόστολος Βεΐζης
Γιατρός

COVID-19 ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ;

Τα ιατρικά εργαλεία για COVID-19 πρέπει να θεωρούνται «παγκόσμια δημόσια αγαθά» και πρέπει να είναι «προσιτά, ασφαλή, αποτελεσματικά, εύκολα διαχειριζόμενα και καθολικά διαθέσιμα για όλους, παντού».

Πάνω από 12 δις δολάρια έχουν δοθεί για την έρευνα και ανάπτυξη, τις κλινικές δοκιμές και την παραγωγή έξι πολλά υποσχόμενων υποψήφιων εμβολίων κατά της νόσου COVID-19, τα οποία αναπτύσσονται από την AstraZeneca και το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης (πάνω από 1,7 δις δολάρια), την Johnson & Johnson και την Biological E (1,5 δις δολάρια), την Pfizer και την BioNTech (2,5 δις δολάρια), την GlaxoSmithKline και τη Sanofi Pasteur (2,1 δις δολάρια), τη Novavax και τη Serum Institute of India (σχεδόν 2 δις δολάρια) και τη Moderna και τη Lonza (2,48 δις δολάρια).

Η AstraZeneca μάλιστα έχει δηλώσει ότι η ανάπτυξη του εμβολίου δεν θα έχει οικονομικές συνέπειες για την εταιρεία, καθώς «τα έξοδα για την εξέλιξη του εμβολίου αναμένεται να αντισταθμιστούν από τη χρηματοδότηση από κυβερνήσεις και διεθνείς οργανισμούς».

Στην προσφατη σύνοδο κορυφής της G20, πολλοί ηγέτες δεσμεύτηκαν να διασφαλίσουν τη δίκαιη κατανομή των εμβολίων, των φαρμάκων και τεστ για COVID-19, ώστε οι φτωχότερες χώρες να μη μείνουν χωρίς μέσα για την αντιμετώπιση της πανδημίας.

Η πλειονότητα αυτών των δόσεων έχει δεσμευτεί από τις ΗΠΑ, την ΕΕ, το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιαπωνία. Οι ηγέτες της G20 περιόρισαν το ερώτημα πόσες δόσεις θα κρατούσαν για τους δικούς τους πληθυσμούς και πόσες θα απελευθέρωναν στο πρόγραμμα COVAX, το οποίο στοχεύει στη διασφάλιση της παγκόσμιας διανομής δόσεων εμβολίων 2 δις έως το τέλος του 2021.

Πλούσιες χώρες φέρεται να μπλοκάρουν τις προσπάθειες της Παγκόσμιας Οργάνωσης Εμπορίου με την καθοδήγηση της Ινδίας και της Νότιας Αφρικής, ζητώντας προσωρινή παραίτηση από υποχρεώσεις σχετικά με τα δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας που σχετίζονται με το εμπόριο για να διασφαλιστεί δίκαιη πρόσβαση σε φάρμακα, εμβόλια και ιατρικά προϊόντα COVID-19. Η πρόταση, η οποία έχει την



υποστήριξη των αναπτυσσόμενων χωρών, του ΠΟΥ και αρκετών ΜΚΟ, ανάμεσά τους και οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα, υποβλήθηκε στο γενικό συμβούλιο του ΠΟΕ αρχές Δεκεμβρίου.

Η τρέχουσα κρίση στον τομέα της υγείας καταδεικνύει κατάφωρα την ανεπάρκεια της αγοράς για την εξυπηρέτηση του δημοσίου συμφέροντος ακόμη και σε χώρες με υψηλό εισόδημα.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα παρακολουθούν κάθε χρόνο πώς εκατομμύρια άνθρωποι δεν έχουν πρόσβαση σε ολόκληρο τον κόσμο ως αποτέλεσμα του τρέχοντος συστήματος έρευνας και ανάπτυξης.

Η Εκστρατεία Πρόσβασης στα Βασικά Φάρμακα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα θέτει τα ακόλουθα ερωτήματα:

1. Πώς θα διασφαλιστεί η διαθεσιμότητα ιατρικών εργαλείων για COVID-19 που θα αναπτυχθούν με δημόσια χρηματοδότηση; Και πώς θα αναπτυχθεί μια συλλογική διακυβέρνηση για τα ιατρικά εργαλεία για COVID-19;
2. Πώς οι δικαιούχοι οργανισμοί των χρηματικών κονδυλίων θα προσφέρουν διαγνωστικά, θεραπευτικά μέσα και εμβόλια ισότιμα διαθέσιμα και προσιτά; Πώς θα καθοριστούν οι τιμές και από ποιον;
3. Πώς θα διασφαλιστεί η ανταλλαγή τεχνολογιών που θα αναπτυχθούν με δημόσιους πόρους και πώς θα αποφευχθούν τα μονοπώλια;

Οι κυβερνήσεις πρέπει να αναρωτηθούν σε ποια πλευρά της ιστορίας θέλουν να βρεθούν όταν γράφονται οι σελίδες για αυτήν την πανδημία. Αλληλεγγύη και πρόσβαση για όλους: αυτό το όραμα πρέπει να γίνει πραγματικότητα.



ΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα στην προσπάθειά μας να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες που προσφέρουμε στους ασθενείς αλλά και να γνωστοποιήσουμε στη διεθνή κοινότητα τα πολύτιμα συμπεράσματα που προκύπτουν από τις παρεμβάσεις μας στις ιδιαίτερες συνθήκες που λειτουργούμε, έχουμε συστήσει ερευνητικές ομάδες και ερευνητικά κέντρα.

Οι ομάδες και τα κέντρα αυτά διασφαλίζουν ότι οι δραστηριότητές μας ακολουθούν τις τρέχουσες βέλτιστες πρακτικές και εξασφαλίζουν την κατά κάποιον τρόπο «μετάφραση» της κλινικής μας πρακτικής σε όρους αντιληπτούς από τη διεθνή κοινότητα.

Για παράδειγμα, στην καταπολέμηση της ελονοσίας ή για τη μελέτη σπάνιων τροπικών ασθενειών όπως η τρυπανοσωμίαση, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα μπορούμε να προσφέρουμε σημαντική εμπειρία αλλά και επιστημονικά δεδομένα. Αλλά και στον χώρο της δημόσιας υγείας η οργάνωση πρωτοστατεί και εφαρμόζει τις πιο σύγχρονες μεθόδους των κοινωνικών επιστημών ώστε να εμπλέκει τις κοινότητες στις παρεμβάσεις με δυναμικό τρόπο.

Στον χώρο της επιδημιολογίας οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα διαθέτουμε δύο βασικά ερευνητικά κέντρα. Το Epicentre με βάση το Παρίσι, το οποίο πρακτικά υποστηρίζει τις αποστολές από όλα τα επιχειρησιακά κέντρα και το Manson

Unit με έδρα το Λονδίνο που υποστηρίζει κυρίως τις αποστολές του ολλανδικού επιχειρησιακού κέντρου.

Οι βασικές επιδημιολογικές έρευνες που συνήθως κάνουμε στο πεδίο είναι αυτές που θα μας βοηθήσουν να καθορίσουμε τη θνησιμότητα μιας κοινότητας, απλός αλλά πολύ βασικός δείκτης της υγείας του πληθυσμού, έρευνες για να μετρήσουμε τον υποσιτισμό στα παιδιά της κοινότητας και έρευνες για να διαπιστωθεί η επιτυχία εμβολιασμών.

Συχνά όμως προκύπτουν και ανάγκες πιο συγκεκριμένες: παραδείγματος χάριν στους ασθενείς μας που συνήθως πάσχουν από πολλές ασθένειες παράλληλα, να παρατηρούν οι γιατροί και οι νοσηλευτές μας μια ευεργετική επίδραση ενός φαρμάκου ή ενός κλινικού πρωτοκόλλου που δεν είχε παρουσιαστεί αλλού. Ή η μελέτη ενός καινούργιου φαρμάκου για την ελονοσία ή τη φυματίωση που έχουν πολύ μικρή παρουσία στις χώρες μας.

Τέλος οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα μπορούμε να επωφεληθούμε από μεθόδους που αναπτύσσονται σε άλλα πεδία και να τις εφαρμόσουμε σε καινούργιο πλαίσιο και τέτοιες «μετατροπές» χρειάζονται ισχυρή στήριξη από έμπειρους επιστήμονες. Για παράδειγμα, μια μέθοδος που αναπτύχθηκε στην Αμερική για να εντοπίζουμε «κρυμμένους» ασθενείς, προστατεύοντας ταυτόχρονα την ανωνυμία τους, όπως για παράδειγμα κάποιες ομάδες ασθενών με AIDS, μπορεί να





μας βοηθήσει να προσεγγίσουμε μετανάστες που βρίσκονται σε ανάγκη και που είναι κρυμμένοι στις ευρωπαϊκές μεγαλουπόλεις λόγω αυτής της ιδιότητας.

Η τεράστια ερευνητική δουλειά που γίνεται από τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα παρουσιάζεται σε ένα ετήσιο συνέδριο που γίνεται όλο και πιο εξωστρεφές κάθε χρόνο με τη συμμετοχή ακαδημαϊκών και ερευνητών από διεθνή πανεπιστήμια και κέντρα. Επίσης συχνά παρουσιάζουμε τα ευρήματά μας σε συνέδρια αλλά κυρίως σε επιστημονικές επιθεωρήσεις (peer reviewed journal).

Με τα κέντρα αυτά και τις επιστημονικές μας ομάδες οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα εξασφαλίζουμε υψηλής ποιότητας έρευνα που βελτιώνει τα κλινικά πρωτόκολλα και τις φαρμακευτικές αγωγές για τους ασθενείς μας, προσθέτει και προσφέρει στη διεθνή κοινότητα αξιόπιστη γνώση βασισμένη στην κλινική μας εμπειρία και διασφαλίζει την ηθική ακεραιότητα και διαφάνεια που απαιτείται για όλες τις έρευνες που γίνονται σε ανθρώπους.

Σημείωση: Για τη συγγραφή του κειμένου ευχαριστούμε πολύ τον Γιώργο Καραπάναγο, επιδημιολόγο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, που τα τελευταία τρία χρόνια έχει εργαστεί ως επιστημονικός υπεύθυνος ερευνητικών προγραμμάτων σε αποστολές των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, την Ιορδανία και την Κεντροαφρικανική Δημοκρατία.

EPICENTRE ΤΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΩΝ ΓΙΑΤΡΩΝ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΙ 200-250 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΩΝ ΧΡΟΝΩ

Το **Epicentre** είναι ένα ερευνητικό κέντρο, το οποίο δημιουργήθηκε από το Γαλλικό Τμήμα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα το 1986 προκειμένου να υποστηρίξει τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα να παρέχουν ιατρική βοήθεια σε περιοχές όπου οι άνθρωποι πλήττονται από συγκρούσεις, επιδημίες, φυσικές καταστροφές ή έχουν περιορισμένη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη.

Το Epicentre υποστηρίζει τα προγράμματα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα σε θέματα επιδημιολογίας πραγματοποιώντας επιτόπιες επιδημιολογικές δραστηριότητες, ερευνητικά προγράμματα και εκπαιδεύσεις. Τα προγράμματα που αναπτύσσει εστιάζουν σε συγκεκριμένες ασθένειες, όπως το HIV/AIDS, η ελονοσία, η φυματίωση, η χολέρα, ο κίτρινος πυρετός, η αφρικανική τρυπανοσωμίαση, τελευταία η COVID-19 κ.α. αλλά και άλλα ιατρικά θέματα όπως η αντίσταση στα αντιβιοτικά.

Το Epicentre υποστηρίζει τις παρεμβάσεις των Γιατρών Χωρίς Σύνορα στις ακόλουθες δραστηριότητες:

- Στην αξιολόγηση της υγείας του πληθυσμού και στον καθορισμό προτεραιοτήτων δράσης.
- Στην ανάλυση του πλαισίου των παρεμβάσεων μέσω επιδημιολογικών δραστηριοτήτων πεδίου, όπως έρευνες πληθυσμού, επιτήρηση και διερεύνηση επιδημιών.
- Στην έρευνα και στην παροχή επιστημονικών δεδομένων από το πεδίο προκειμένου να ενισχύσει τις προσπάθειες των Γιατρών Χωρίς Σύνορα να διασφαλίζουν την πρόσβαση των ασθενών σε αποτελεσματική και ποιοτική περίθαλψη.
- Στην υποστήριξη της καινοτομίας που σχετίζεται με την πρόληψη και την ιατρική περίθαλψη στο πεδίο.
- Στην εκπαίδευση του προσωπικού των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, άλλων επαγγελματιών, αλλά και φορέων και υπευθύνων λήψης αποφάσεων στον τομέα της υγείας ώστε να υπάρχει αποτελεσματική ανταπόκριση σε σύνθετες καταστάσεις.

Τα τελευταία χρόνια το Epicentre αναπτύσσει 200 έως 250 προγράμματα ετησίως. Τα προγράμματα αυτά μπορεί να έχουν διάρκεια μερικών εβδομάδων και συχνά να αποτελούν απάντηση σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, ή μπορεί να διαρκούν ακόμη και αρκετά χρόνια, ειδικά αν είναι ερευνητικά προγράμματα. Περίπου το 65% αυτών ασχολούνται με μεταδοτικές ασθένειες, με μη μεταδοτικές ασθένειες ασχολείται το 10-15% και τα υπόλοιπα αφορούν σε δραστηριότητες σχετικά με την κατάσταση της υγείας.

Η Αφρική είναι το κέντρο βάρους των δραστηριοτήτων, αλλά το Epicentre δραστηριοποιείται επίσης σε διάφορα άλλα μέρη, όπως η Αιτή, το Μπανγκλαντές, οι Φιλιππίνες, ο Λίβανος και η Υεμένη.



ΝΕΑ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

Το Instagram γέμισε Ξυχαριστούμε

Ο Κωστής Μαραβέγιας το είδε έξω από το σπίτι του και συγκινήθηκε. Ο Γιώργος Καπουτζίδης το άκουσε από φίλους και του κίνησε την περιέργεια. Η Μαρία Κωνσταντάκη βρήκε κάποιο στον δρόμο της ενώ έβγαζε το σκυλί της βόλτα.



maraveyas 🍀 Μα πόση συγκίνηση πια καραντινιάρικα! Έξω από την πόρτα μου μέρα μεσημέρι και τα δάκρυα δεν κρύβονται. Πόσο μεγάλη τιμή. Αυτή η οργάνωση είναι πολύτιμη. Γνωρίστε την, αγκαλιάστε την. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα. Ακόμη και το όνομα τους εμπεριέχει ότι πιο πανανθρώπινο και ουσιωδώς αλληλέγγυο. Τριάντα χρόνια στην Ελλάδα, όχι μόνο προσφέρουν βοήθεια και φροντίδα αλλά κυρίως μας εμπνέουν έναν καλύτερο εαυτό, έναν καλύτερο κόσμο.

Γιατροί μου να έχετε δύναμη, υγεία, να είστε ο φάρος σε αυτούς που τσακίζονται στα βράχια του ξεριζωμού και της εγκατάλειψης. Να είστε ο φωτεινός φάρος όλων μας.

Σας ευχαριστώ μέσα από την καρδιά μου.
#msfgreece30 @msfgreece @dkoletsis



ykaroutzidis Και σήμερα που οι δρόμοι αδειάζουν, κάποιος τους γεμίζει με ομορφιά. Φίλοι στην Κυψέλη είδαν αυτό, από τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα @msfgreece. Σύντομα θα μάθουμε τι σημαίνει ακριβώς, στο μεταξύ, μακάρι να δούμε κι άλλα. Όσοι πετύχετε κάποιο, ανεβάστε με το #msfgreece30



maria_konstandaki @msfgreece

Γιατροί Χωρίς Σύνορα εμείς σας ευχαριστούμε για όλα όσα έχετε κάνει τόσα χρόνια. Ναι, σε βόλτα με τη Γκόλφω στο Λυκαβηττό, πέτυχα κι εγώ ένα μεγάλο Ξυχαριστούμε. Από κοντά είναι ακόμα πιο εντυπωσιακά. Super ενέργεια, #msf30greece

«Βρες και εσύ έναν λόγο να μας βοηθάς» - Η νέα μας καμπάνια



Για ποιο λόγο βοηθάς τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα; Επειδή πάντα ήθελες να γίνεις γιατρός; Επειδή τώρα πια καταλαβαίνεις τι θα πει πανδημία; Ή μήπως γιατί έχεις παιδιά και νιώθεις πώς είναι να μεγαλώνουν σε έναν προσφυγικό καταυλισμό; Όποιος και αν είναι ο λόγος, για τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα είναι σπουδαίος.

Μέσα από αυτή την πρόσφατη καμπάνια ευαισθητοποίησης, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα καλέσαμε τον κόσμο να αναζητήσει έναν λόγο να μας βοηθήσει και να δείξει αλληλεγγύη στον συνάνθρωπο, ακόμη και αν βρίσκεται χιλιόμετρα μακριά, με στόχο πάντα όλοι μαζί να γίνουμε μια αλυσίδα που σώζει ζωές.

Τα «Ημερολόγια Αποστολής» συνεχίζουν το ταξίδι τους

Μετά την Αθήνα, τη Λέσβο και τη Χαλκίδα όπου το ντοκιμαντέρ των Γιατρών Χωρίς Σύνορα «Ημερολόγια Αποστολής Νικόλας Παπαχρυσόστομου» είχε την τύχη να προβληθεί στις κινηματογραφικές αίθουσες στην προ COVID-19 εποχή, τα «Ημερολόγια Αποστολής» συνέχισαν το ταξίδι τους το 2020 στα φεστιβάλ που πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά λόγω πανδημίας. Το προσωπικό ταξίδι του Νικόλα Παπαχρυσόστομου με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα, στη σκιά της κρίσης των Ροχίνγκια στο Μπανγκλαντές, προβλήθηκε στο Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης τον Μάιο, ακολούθησε το Φεστιβάλ Χανίων τον Οκτώβριο ενώ η χρονιά έκλεισε με προβολές εκτός συνόρων, στη Σιγκαπούρη σε ένα φεστιβάλ που διοργάνωσαν οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα αλλά και στην Κύπρο στο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου, Χρυσή Αφροδίτη.



ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

Ευχαριστούμε θερμά τα ιδρύματα και τις εταιρίες που με την υποστήριξη και την εμπιστοσύνη που δείχνουν στο έργο μας όλα αυτά τα χρόνια, μας επιτρέπουν να βρισκόμαστε δίπλα σε όσους μας έχουν ανάγκη.

Ιδρύματα:

Το **Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος** για την πολύτιμη υποστήριξη των προγραμμάτων μας στην Ελλάδα και το εξωτερικό καθώς και για την ενίσχυση του Ταμείου Έκτακτης Ανάγκης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα σχετικά με την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της COVID-19.



Το Ίδρυμα **KAHANE** για την ενίσχυση του Ταμείου Έκτακτης Ανάγκης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα σχετικά με την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της COVID-19 στην Ελλάδα.



Το **HumanRights 360°**, το οποίο σε συνεργασία με το **Foundation Open Society Institute** και το **Open Society Foundations**, ενίσχυσαν το Ταμείο Έκτακτης Ανάγκης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα σχετικά με την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της COVID-19.



Το **Ίδρυμα Α.Γ. Λεβέντη** για τη μακροχρόνια εμπιστοσύνη και στήριξη του έργου μας και των ασθενών μας.



Το **Global Whole Being Fund** για την ενίσχυση του Ταμείου Έκτακτης Ανάγκης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα σχετικά με την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της COVID-19 στην Ελλάδα.



Το **Fondation de France** για την εμπιστοσύνη του στο έργο μας.



Εταιρίες:

Την **AEGEAN** για τη σταθερή της παρουσία στο πλευρό μας με τη χορηγία εισιτηρίων για τις ανάγκες μετακίνησης των εργαζομένων μας στο πλαίσιο υλοποίησης των προγραμμάτων μας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.



Την **AB Βασιλόπουλος** για την υποστήριξη και την εμπιστοσύνη που δείχνει στο έργο μας.



Τον όμιλο **ALPHA BANK** για τη μακροχρόνια στήριξή του και την υποστήριξη των ασθενών μας.



Την **KRAFT PAINTS** για τη σημαντική δωρεά σε είδος, για τις ανάγκες του κεντρικού γραφείου στην Αθήνα.



Ευχαριστούμε επίσης:

Τις **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ** για την πολύ σημαντική στήριξη της δράσης μας στην Ελλάδα και όλο τον κόσμο.

Τις οικογένειες των:

Κωνσταντίνου Παπαθεοδώρου, Άρτεμις Χατζηθανασιάδου, Στυλιανού Πιτταρά και Παύλου Αλευρά, οι οποίες τη δύσκολη ώρα της απώλειας των δικών τους ανθρώπων ζήτησαν, αντί στεφάνων, οι δωρεές να διατεθούν στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Τζούλια Κουράφα

Γενική Γραμματέας Διοικητικού Συμβουλίου

ΜΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΒΑΣΑΝΙΣΤΗΡΙΩΝ

Εδώ και περίπου 6 χρόνια, σε μία από τις πιο πολυπολιτισμικές και πυκνοκατοικημένες γειτονιές της Αθήνας, στην Κυψέλη, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα έχουμε δημιουργήσει έναν ιδιαίτερο χώρο. Μια ομάδα γιατρών, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών και άλλων ειδικότητων εργάζεται καθημερινά με έναν κοινό στόχο: να δώσει ελπίδα και υποστήριξη σε ανθρώπους που έχουν υποστεί βασανιστήρια ή άλλες μορφές βίαιης μεταχείρισης.

Η κλινική αποκατάστασης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα υποστηρίζει μετανάστες και πρόσφυγες που έχουν υποστεί βασανιστήρια ή άλλες μορφές κακοποίησης στη χώρα τους, στη διάρκεια του ταξιδιού τους ή κατά την παραμονή τους στην Ελλάδα. Σε συνεργασία με το Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες και το Κέντρο Ημέρας ΒΑΒΕΛ, η ομάδα των Γιατρών Χωρίς Σύνορα παρέχει ιατρική υποστήριξη, ψυχολογική, κοινωνική και ψυχιατρική βοήθεια καθώς και νομική υποστήριξη. Και είναι δυστυχώς πολλά τα άτομα που έχουν ανάγκη για αυτή τη βοήθεια.

Μόνο το 2019, πάνω από 115 άνθρωποι απευθύνθηκαν στην κλινική για παροχή ολοκληρωμένης ιατρικής, ψυχολογικής και κοινωνικής υποστήριξης. Μέσα στο 2019 στην κλινική πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από 1.300 ιατρικές συνεδρίες και περίπου 1.400 συνεδρίες ψυχικής υγείας. Την ίδια χρονιά η ομάδα της κλινικής διευκόλυνε 439 επισκέψεις ασθενών με συνοδεία διαπολιτισμικών μεσολαβητών σε δημόσιες και ιδιωτικές δομές υγείας για εξειδικευμένες ιατρικές συνεδρίες ή σε άλλες υπηρεσίες.

Οι κύριες χώρες προέλευσης των ανθρώπων που υποστηρίζει η κλινική είναι η Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό, το Καμερούν, το Ιράν, η Σιέρα Λεόνε, η Συρία και 13 άλλες χώρες, κυρίως αφρικανικές. Το 91% των ασθενών είναι άντρες και το 9% γυναίκες. Οι άνθρωποι που αναζητούν βοήθεια εμφανίζουν κατά κύριο λόγο μυοσκελετικά προβλήματα και διάφορα θέματα ψυχικής υγείας, όπως διαταραχή μετατραυματικού στρες, έντονο άγχος και συμπτώματα κατάθλιψης.



© Albert Masias / MSF

Η ομάδα έχει αναπτύξει μια διεπιστημονική προσέγγιση για να τους βοηθήσει να αντιμετωπίσουν τις ιατρικές και ψυχολογικές επιπτώσεις της συστηματικής βίας που έχουν υποστεί. Επίσης τους παρέχει κοινωνική υποστήριξη και νομική βοήθεια για διευκόλυνση της πρόσβασής τους στο σύστημα ασύλου. Ωστόσο είναι πολλές οι προκλήσεις και οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν καθημερινά στην προσπάθειά τους να ζήσουν μια αξιοπρεπή ζωή.

Από τον Ιούλιο του 2019 είναι αδύνατη η χορήγηση ΑΜΚΑ στους ασθενείς αυτούς. Σε αυτό το διάστημα, υπήρξαν ορισμένες περιπτώσεις ανθρώπων με ιατρικά προβλήματα που δεν τους επιτράπηκε η πρόσβαση σε φροντίδα υγείας. Επίσης, η έλλειψη στέγης στην Αθήνα αποτελεί εμπόδιο στην αποκατάσταση των ασθενών. Ακόμη, σε πολλές περιπτώσεις αναγνωρισμένοι πρόσφυγες που είχαν ενταχθεί σε κάποιο πρόγραμμα στέγασης αναγκάστηκαν να απομακρυνθούν από τον τόπο διαμονής τους επειδή, σύμφωνα με τους κανονισμούς, όταν αναγνωριστεί κάποιος ως πρόσφυγας, πρέπει να βρει δική του στέγη.

Σε μία προσπάθεια ενδυνάμωσης των ανθρώπων που έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα υποστήριξης των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, έχει δημιουργηθεί η ομάδα παρέμβασης, Survivors2. Τα μέλη της είναι πρώην και νυν ωφελούμενοι της κλινικής αποκατάστασης. Η ομάδα δημιουργήθηκε με σκοπό την ευαισθητοποίηση για τα δικαιώματα και την αναγνώριση των θυμάτων βασανιστηρίων και βάνανσης μεταχείρισης που ζουν στην Ελλάδα.

«Ονομαζόμαστε Survivors2 επειδή όλοι μας έχουμε υποστεί βασανιστήρια και άλλες μορφές βίας για να φτάσουμε στην Ελλάδα και, αντί να βρούμε ασφάλεια και υποστήριξη εδώ, είμαστε αναγκασμένοι για άλλη μια φορά να δώσουμε αγώνα για να επιβιώσουμε.» Πατρίκ

Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα σε αυτό το σύνδεσμο:
<https://msf.gr/survivorssquared>



ΣΑΣ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΜΑΣ

ΣΤΑΘΕΡΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ

Σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, σε φυσικές καταστροφές, σε ένοπλες συγκρούσεις, οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα παρεμβαίνουμε σε 24-48 ώρες. Μέσω της **σταθερής υποστήριξης** εξασφαλίζουμε τους απαραίτητους πόρους και μπορούμε να βρεθούμε άμεσα κοντά στους συνανθρώπους μας που κινδυνεύουν. Εσείς, απλά, επιλέγετε τη συχνότητα και το ποσό με το οποίο θέλετε να μας στηρίζετε σε σταθερή βάση, είτε μέσω κάρτας είτε μέσω τραπεζικού λογαριασμού στο msf.gr/donate ή τηλεφωνικά στο 210 5 200 500, χωρίς να χρειάζεται να επισκέπτεστε το ταχυδρομείο ή την τράπεζα.

ΕΦΑΠΑΞ ΔΩΡΕΑ

Ακόμα κι ένα μικρό ποσό μπορεί να κάνει τη διαφορά στη ζωή των ανθρώπων που περιθάλπουμε. Γίνετε και εσείς μέρος της αλυσίδας που σώζει ανθρώπινες ζωές. Μπορείτε να κάνετε τη δωρεά σας:

Μέσω **πιστωτικής/χρεωστικής κάρτας** στο site μας msf.gr/donate.

Μέσω **web banking** ή μέσω **τράπεζας** στους παρακάτω λογαριασμούς **σημειώνοντας τον κωδικό δωρητή:**

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

IBAN GR 3601 1008 0000 0008 0480 84795

ALPHA BANK

IBAN GR09 0140 1040 1040 0278 6014 420

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

IBAN GR96 0172 0110 0050 1101 3626 464

EUROBANK

IBAN GR50 0260 2150 0004 1010 0065 050

Συμπληρώντας την ταχυπληρωμή που εσωκλείεται και καταθέτοντας στα **ΕΛΤΑ** το ποσό που επιθυμείτε.

Εξαργυρώνοντας τους πόντους που έχετε συγκεντρώσει από το Πρόγραμμα Επιβραβεύσεως Συναλλαγών Bonus της Alpha Bank.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τη δωρεά σας καλώντας στο **210.326.0000** ή on-line στο www.alphabonus.gr/philanthropyredemption

ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα επιδιώκουμε τη συνεργασία με εταιρίες, οι οποίες επιθυμούν, μέσα από τα προγράμματα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, να υποστηρίξουν το έργο μας. Ενδεικτικές μορφές συνεργασίας είναι **η δωρεά μέρους των εσόδων** από την προώθηση προϊόντων, **η πάγια ή εφάπαξ οικονομική υποστήριξη** των προγραμμάτων μας, οι **εκστρατείες ευαισθητοποίησης** των εργαζομένων, πελατών και συνεργατών της εταιρίας προκειμένου να γίνουν υποστηρικτές μας ή **η ένθεση/διανομή επικοινωνιακού υλικού** των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. **Επικοινωνήστε τώρα μαζί μας για να διαμορφώσουμε το ιδανικό πλαίσιο συνεργασίας (Υπεύθυνος Εταιρικών Συνεργασιών, 210.5.200.500, corpfr@athens.msf.org).**

ΜΥΣΤΗΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ (ΓΑΜΟΣ - ΒΑΠΤΙΣΗ)

Μοιραστείτε τη χαρά μιας από τις πιο προσωπικές στιγμές της ζωής σας, όπως είναι ένας γάμος ή μια βάπτισμα, ενισχύοντας το έργο μας. Μπορείτε να το κάνετε δωρίζοντας ένα ποσό της επιλογής σας αντί προσκλητηρίων ή μπομπονιέρων ή ζητώντας από τους καλεσμένους αντί δώρου γάμου ή βάπτισμα να κάνουν μια δωρεά στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα. Εναλλακτικά μπορείτε και εσείς αντί δώρου γάμου ή βάπτισμα να δωρίσετε το αντίστοιχο ποσό στην οργάνωσή μας.

Για πληροφορίες: 210.5.200.500.

ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Ακολουθήστε το παράδειγμα δεκάδων ανθρώπων που τα τελευταία χρόνια έχουν συμπεριλάβει τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα στη διαθήκη τους και βοηθήστε μας να συνεχίσουμε να παρέχουμε ιατρική βοήθεια σε αυτούς που την έχουν ανάγκη.

Για πληροφορίες: 210.5.200.500.

Για να γίνετε Σταθερός Υποστηρικτής ή για να κάνετε μία δωρεά επισκεφθείτε το **msf.gr** ή επικοινωνήστε με το **Τμήμα Δωρητών** στο **210.5.200.500.**

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι κάνουν μία δωρεά εις μνήμην κάποιου αγαπημένου τους προσώπου.



ΓΙΑΤΙ ΕΓΩ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ ΜΟΝΟΣ ΜΟΥ ΝΑ ΣΩΖΩ ΖΩΕΣ

ΔΩΡΗΤΗΣ ΓΙΑΤΡΩΝ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

ΑΝ ΕΧΕΙΣ ΚΙ ΕΣΥ
ΕΝΑΝ ΛΟΓΟ ΝΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
ΚΑΝΕ ΤΗ ΔΩΡΕΑ ΣΟΥ

■ msf.gr/dorea

ΣΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ.

**MEDECINS SANS FRONTIERES**
ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

30
ΧΡΟΝΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ